



# EQ Değerlendirici Sertifikasyonu

Duygusal Zekayı Ölçmek ve Değerlendirmek

Duygular, profesyonel ve kişisel dönüşüm için önemli bir itici güçtür. Uzmanlığınızı, Duygusal Zeka tarafından beslenen, dönüşümsel bir koçluk sürecini yapılandırmak için birinci sınıf Duygusal Zeka değerlendirmesi (SEI®) ve Değişim Modeli ile donatın.

“SEI, liderlerin Duygusal Zekasını serbest bırakmak ve onların yaşamlarının her alanında yüceliği teşvik etmelerini sağlamak için çok önemlidir.”

Melkart Rouhana, Öğretim ve Gelişim Direktörü, Emaar Hospitality

“En büyük sorunlarımızdan biri, kaynakların azaldığı zor zamanlarda daha fazla çalışan katılımı elde etmektir. SEI, Duygusal Zeka sorunlarını tanımlamak ve isteğe bağlı çabaları -gerçek eylem planları dahil olmak üzere -iyileştirmek üzere Duygusal Zekayı gelişimi için etkili bir araç olmuştur. SEI ekibinin desteğini, öğrenimini ve sürekli araştırmasını takdir ediyoruz.”

Bob Brooks, İK Danışmanı, FedEx

## Sertifikasyonun Faydaları

Duygusal zekanın öğrenilebilir, ölçülebilir becerilerinin “farkı yaratan fark” olduğunu gösteren araştırma kanıtları artmaktadır. - bkz. <https://www.duygusalzeka.com.tr/icerik/tr/i%CC%87ste-duygusal-zeka>

**FedEx:** Liderlik performansının % 59,8'i Duygusal Zeka tarafından öngörülmüştür.

Yeni yönetici olanlar Duygusal Zeka skorlarını % 12 artırırken, verimlilikte önemli gelişmeler sağladılar.

**Amadori:** Çalışan bağlılığının % 76'sı Duygusal Zeka tarafından öngörülmüştür.

Duygusal Zeka skorları daha yüksek yöneticilerin işe bağlılıkları daha fazla ve işten ayrılma oranları %63 daha düşüktür.

**Komatsu:** Fabrika verimliliğinde % 9.4 artış.

Motivasyonu arttırmak için Duygusal Zekayı entegre etmek, üç ay içinde çalışan bağlılığını ikiye katladı.

Dünya Ekonomik Forumu'nun “İşlerin Geleceği” araştırması, Duygusal Zekayı geleceğin en büyük becerilerinden biri olarak tanımlamaktadır. Neden? Günümüzde başarı, iş birliğini, sınırların ötesine geçmeyi ve karmaşıklığa yön vermeyi - yani Duygusal Zeka (ya da “EQ”) tarafından beslenen becerileri gerektiriyor.



“Şimdiye kadar aldığım en iyi programlardan biri. Duygusal Zeka hakkında çok şey öğrendim ve ev ve iş hayatımda uygulayabileceğim değerli araçlar kazandım.”

Zaher Ibrahim, İK Lideri, Bupa Mazer Clinics, Jeddah, Suudi Arabistan

## Sertifikasyon Yolu



\*Bu programlar henüz Türkçe sunulmamaktadır.

“Duygusal Zekanızı ve etkilediğiniz kişileri geliştirmek için mükemmel uygulamalı deneyimsel eğitim. Yolculuğun zirveden başladığı için tüm liderler için mutlaka alınması gereken bir eğitim.”

Sarojini Rao, Müdür, Indus Uluslararası Okulu, Bangalore, Hindistan

## EQ Kilidini Açmak

Kendi alanında yegane olan bu eğitim, Duygusal Zekayı (EQ) iş ve günlük yaşamlarına katmak isteyen insanlar için idealdir.

Duygusal Zeka ile değer yaratmak ve bu yöntemin sizde nasıl işe yaradığını görmek için kendinizi Six Seconds'ın benzersiz yaklaşımına bırakın.

Duygusal Zeka, duyguları etkili şekilde kullanma becerisidir. Hayatta başarılı olmak için temel oluşturur ve Dünya Ekonomik Forumunun belirlediği 21. Yüzyılın en üst yetkinliklerinden biridir.

Bu önemli yetkinliğinizi geliştirme kapasitenizi, bu eğitim ile güçlendirebilirsiniz.

Bu programda sizler...

- Duygusal Zekaya dair net bir “görüş” geliştirecek.
- Duygusal Zekanın uygulanabilir olmasını sağlayan bir yöntem olarak Six Seconds Modeli’ni keşfedeceksiniz.
- Beyin, duygu ve performans hakkındaki son araştırmaları gözden geçirecek.
- Vizyonunuzu netleştirecek ve kendi EQ gelişiminiz için temel hedefler belirleyecek.
- Düşünce, Duygu, Davranış (DDD) Kartlarını EQ ‘yu tanıtmak için kullanmayı öğreneceksiniz.



Six Seconds Duygusal Zekayı harekete geçiren Modeli uygulamada 3 önemli alan ile başlar. Kendini Tanı – Daha fazla farkında olmak (ne yaptığınızı bilmek)

Kendini Seç – Daha maksatlı olmak (amaçladığınızı yapmak)

Kendini Ver – Daha amaca yönelik olmak (bir neden için yapmak)

Bu model hem basit hem de somuttur. Öğrenmesi kolay, pratik ve eylem odaklıdır. Duygusal Zeka bilimini uygulamaya geçirmek için bir süreç çerçevesi sağlamaktadır.

Eğitim bu modeli takip etse de odak gelişim üzerine olduğundan başka modelleri (BarOn, Mayer-Salovey, Goleman) kullananlarda teorik modelden bağımsız Six Seconds’ın metodolojisini uygulayabilirler.

“Oldukça bilgilendiren bir eğitim ve koçluk için kesinlikle harika bir araç.”

Kevin Herft, Kabin Hizmetleri Eğitimi Müdürü, Qatar Havayolları

## EQ Değerlendirici

SEI'yi sunma, yorumlama ve 1-1 koçluklarınızda kullanmayı öğrenin. Performansın ana faktörlerini ölçmek ve geliştirmek için eksiksiz bir set olan SEI değerlendirme araçları, profesyonelleri "insan- tarafında" daha iyi sonuçlar almak için destekler.

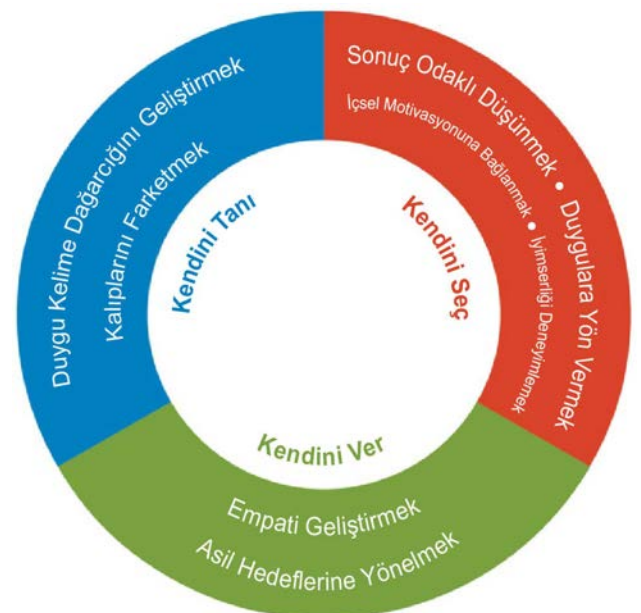
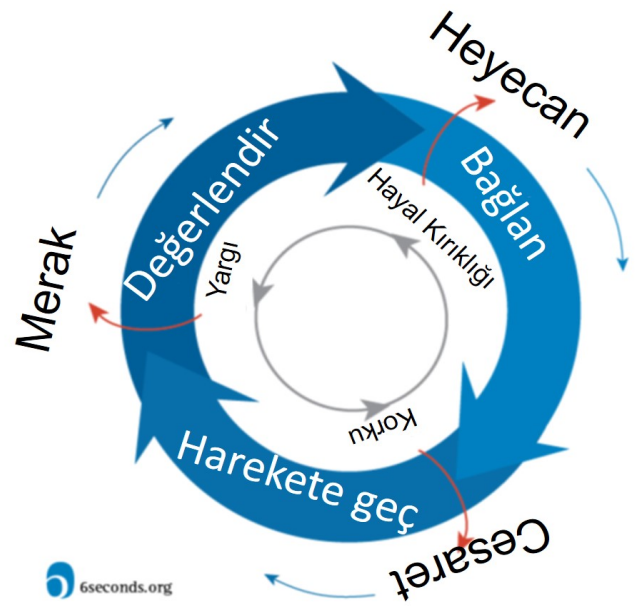
Soyut bir tanılama sağlayan diğer psikometrik araçlardan farklı olarak, SEI uygulanabilir geri bildirim ve harekete geçiren yöntem sunar. Duygusal Zeka gelişiminde dünya liderleri tarafından yaratılan SEI araçları istatistiksel olarak titiz, tamamen uygulamaya yönelik ve küresel bir bakış açısı ile hazırlanmıştır. Bu nedenle FedEx, P&G, HSBC, Emaar Hospitality, ABD Deniz Kuvvetleri, Pfizer ve Microsoft gibi önde gelen kuruluşlar tarafından tercih edilmektedirler.

Sağ taraftaki Six Seconds Değişim Modeli, dönüşümsel bir süreç olarak koçluğu tasarlama ve uygulamak için çerçeve sağlar.

Bu programda sizler...

- Duygusal Zekayı uygulamak için Six Seconds Modelini net ve harekete geçmeye uygun bir model olarak anlayacak.
- SEI araçlarını sunma, yorumlama ve 1-1 koçluklarınızda kullanmak için bilgi ve beceriler geliştirecek.
- EQ araçları ve metotları ile Koçluk becerilerinizi güçlendirecek.
- Değişim Modelini kullanarak 1-1 seanslarınızı ve daha geniş çalışmalarını yapılandırmayı öğrenecek.
- Kendi Duygusal Zekanızı geliştirecek ve güçlendireceksiniz.

Sağ taraftaki Six Seconds Modeli, Duygusal Zekayı eyleme geçirmek için sekiz öğrenilebilir, ölçülebilir yetkinliği bir çerçeve içerisinde kapsamaktadır.



SEI değerlendirmesi, verimliliği, ilişkileri, yaşam kalitesini ve refah düzeyini geliştirmeye yönelik işlemeye uygun i görüleri ile 150'den fazla ülkede 150.000'den fazla insana 20 dilde yardımcı olmuştur. Araçların değerini anlamak için, şirketler, okullar, devlet kurumları ve 6sec.org/cases adresindeki bireyler arasında Duygusal Zekaya başvuran gerçek dünya örneklerine bakın.

## SEI Hakkında

SEI, Duygusal Zeka ile değer yaratan eksiksiz bir sistemin parçasıdır. Araçlar, 10 farklı rapora (artı ek sertifikayla Beyin Profilleri mevcuttur) sahip dört adet bilimsel olarak özenle hazırlanmış değerlendirmeyi ve ayrıca -dünyanın her yerinde- geniş bir yelpazede uçtan uca Duygusal Zeka değerlendirmesi zm sağlayan kapsamlı geliştirme kaynaklarını ve aynı modele dayanan bir dizi destek materyalini içermektedir.

En son teknoloji ile desteklenen SEI, daha eyleme uygun hale gelmesi için yerleşik yapay zekaya sahip tek Duygusal Zeka değerlendirmesidir.

### SEI DUYGUSAL ZEKA DEğERLENDİRMESİ

Duygusal Zeka yeterliliğini ve kilit başarı faktörlerini ler; Geliştirme Raporu, Liderlik Raporu, Yapay Zeka, Grup Raporu, Karşılaştırma Analizi dahil olmak üzere çoklu raporlar barındırır.

### SEI360 DUYGUSAL ZEKA ÇOKLU DEğERLENDİRİCİ

Duygusal Zeka performansı hakkında geri bildirim - her bir değerlendirme, zengin ve güçlü geri bildirim için sınırsız sayıda kişi ve grup içerir.

### SEI GENÇLER İ İN DUYGUSAL ZEKA DEğERLENDİRMESİ

SEI-YV: Genç Versiyonu, 7-18 yaşlar için Duygusal Zeka ve mevcut "hayat barometrelerinin" fotoğrafını sunmaktadır .

SEI-pV: Bir yetikinin perspektifinden gençlerin Duygusal Zekası ve herhangi bir yaştaki çocuklar için mevcut "hayat barometreleri".

## Yapay Zeka

EQ Yapay Zeka Duygusal Zeka koçları için ilk yapay zekadır. Gelişmiş analitiği kullanan Yapay Zeka, danışanların aşağıdakileri geliştirmeleri için Duygusal Zeka kullanma konusunda objektif, pratik rehberlik sağlar.

Verimlilik

İlişkiler

Yaşam Kalitesi

Refah

SEI kullanımının rnekleri

Amazon.com: Temel bir iş birimindeki teknik yöneticilerin insanlara liderlik etmeleri için, araçları öğrenmeye ve insan analitiğine entegre etmeleri

Birleşmiş Milletler: İ gr ve bağlantı kurma yeteneklerinin güçlendirilmesi.

FedEx: Dünya çapında "nce insan" liderliği kültürünü sürdürmek ve yöneticilerin Duygusal Zeka araçlarını kendi çalışanlarına koçluk yapmak için kullanmalarını sağlamak.

Üniversiteler: Yılmazlığın ve sürdürebilmenin güçlendirilmesi için Duygusal Zekanın entegrasyonu; fakülte çalışanlarının öğrencilerle daha güçlü diyaloga sahip olmasını sağlamak.

Okullar: Öğrencilere yönelik sosyal duygusal öğrenme amacıyla kanıta dayalı bir yaklaşım geliştirmek ve öğretmenlere kendi Duygusal Zeka becerilerini anlamada açık bir yol sağlamak.

P & G: Seçme ve geliştirme programlarına Duygusal Zeka ekleyerek bir liderlik kültürü geliştirmek.

“Bu eğitim bana hastanedeki insanların performansını arttırmak için kullanacak araçları sağladı.”

– Tim Woods, Eğitim ve Gelişim Uzmanı, Üniversite Hastanesi

## Duygusal Zeka Pratik Hale Getirildi

Temel Duygusal Zeka becerilerini insanlar ve organizasyonlar için yararlı olacak şekilde nasıl ölçüyorsunuz? Duygusal Zekaya dair birçok yaklaşım vardır, ancak bunların çok azı hem kesin hem de etkilidir. İş yerleri, kurumlar ve kar amacı gütmeyen kuruluşlar, Six Seconds'un yöntem ve araçlarını bilimsel, küresel ve pratik oldukları için kullanmaktadırlar.

SEI veya “Six Seconds Duygusal Zeka”, giriş niteliğinde 1 sayfalık profillerden tam kapsamlı raporlara kadar eksiksiz bir araçlar bütünüdür. SEI, dört farklı değerlendirmeden gelen bir düzine ayrıntılı rapor içerir.



### Bu araçları bu kadar güçlü yapan nedir?

#### Bilimsel

Mevcut araştırmaları pratiğe dönüştüren bir araştırma kuruluşu olarak, Six Seconds araçları alanının en iyisi olan psikometrik özelliklere sahiptir ve EQ metrikleri için ilk yapay zeka dahil olmak üzere gelişmiş analitiği kullanır. Six Seconds hakkında daha fazla bilgi edinin. <https://www.hayatinritmi.com.tr/egitim/tr/six-seconds-sertifikasyonlari>

#### Pratik

Soyut bir tanılama sağlayan diğer psikometrik araçlardan farklı olarak, SEI Duygusal Zekayı kullanmak ve geliştirmek için bir süreç sunmaktadır. Burada Duygusal Zekanın eyleme geçirilmesi için eksiksiz bir kitaplar, müfredat, araçlar ve kaynaklar sistemi vardır. Bu yöntemin Amadori'den FedEx'e şirketlerde nasıl çalıştığını gösteren birçok örnek olay incelemesi için <https://www.duygusalzeka.com.tr/icerik/tr/i%CC%87ste-duygusal-zeka>

#### Global

Biz dünya çapında bir topluluğuz. SEI, 20'den fazla dilde mevcuttur ve 127'den fazla ülkede kullanılmaktadır. Six Seconds'un küresel alanı, araçları konuyla ilgili herkes için her yerde yardımcı hale getirmektedir. En son global Yaşamsal Veriler araştırmasını keşfedin: <https://www.duygusalzeka.com.tr/icerik/tr/dunya-eq-raporu---2016>

“Birçok Duygusal Zeka sertifikasyon programını değerlendirdim. Yalnızca bu program, takip edilecek bir metin yerine benim kullanabileceğim ve uyum sağlayabileceğim bir süreci vaat ediyordu. Bana vaat ettiğinden çok daha fazlasını verdi. Eğitim, gelişim için sizi zorluyor ve hem kararlılık hem de kaynak sağlıyor.”

Jodie Minor, Eğitim Direktörü, Deluxe

# Kayıt

## Program hakkında daha detaylı bilgi

ve kayıt için bizimle iletişime geçin!

**Telefon:** (0216) 687 09 77

**E-posta:**

sanemceyhan@hayatinritmi.com.tr

## Eğitim hakkında daha fazla bilgi almak için:

<https://www.hayatinritmi.com.tr/egitim/tr/six-seconds-sertifikasyonlari>

<https://erdemercan.com/tr/egitmen>

## Kimler katılmalı

Eğitim, kendilerinden başlayarak Duygusal Zekayı yaymak konusunda ciddi olan herkes için tasarlanmıştır. Bireyler ve liderler sıklıkla kendi gelişimleri için katılıyor; uygulayıcılar (eğitmenler, örgütsel gelişim profesyonelleri, koçlar, danışmanlar, psikologlar, eğitimciler) işlerine ve yaşamlarına Six Seconds yaklaşımını katmak için katılıyorlar.

## Sertifikasyon gereklilikleri

Sertifikasyon süreci, Six Seconds modellerini ve yöntemlerini kullanmayı taahhüt eden eğitim, danışmanlık, koçluk ve öğrenim konusunda yetenekli ve kalifiye olmuş profesyoneller için tasarlanmıştır. Sertifikasyon sürecini tamamlamak için katılımcılar, ön çalışmaları tamamlamalı, tüm programa katılmalı, metotlar ve araçlar konusunda yetkinlik göstermeli, sertifikasyon koşullarını takip etmelidirler. <https://www.hayatinritmi.com.tr/tr/six-seconds-sertifikasyonlari-31>

Sertifikasyon yenileme süreçleri için <https://www.hayatinritmi.com.tr/egitim/tr/six-seconds-ace-akredite-surekli-ogrenme>

## İletişim

**Telefon:** (216) 687 09 77

**E-posta:**

sanemceyhan@hayatinritmi.com.tr

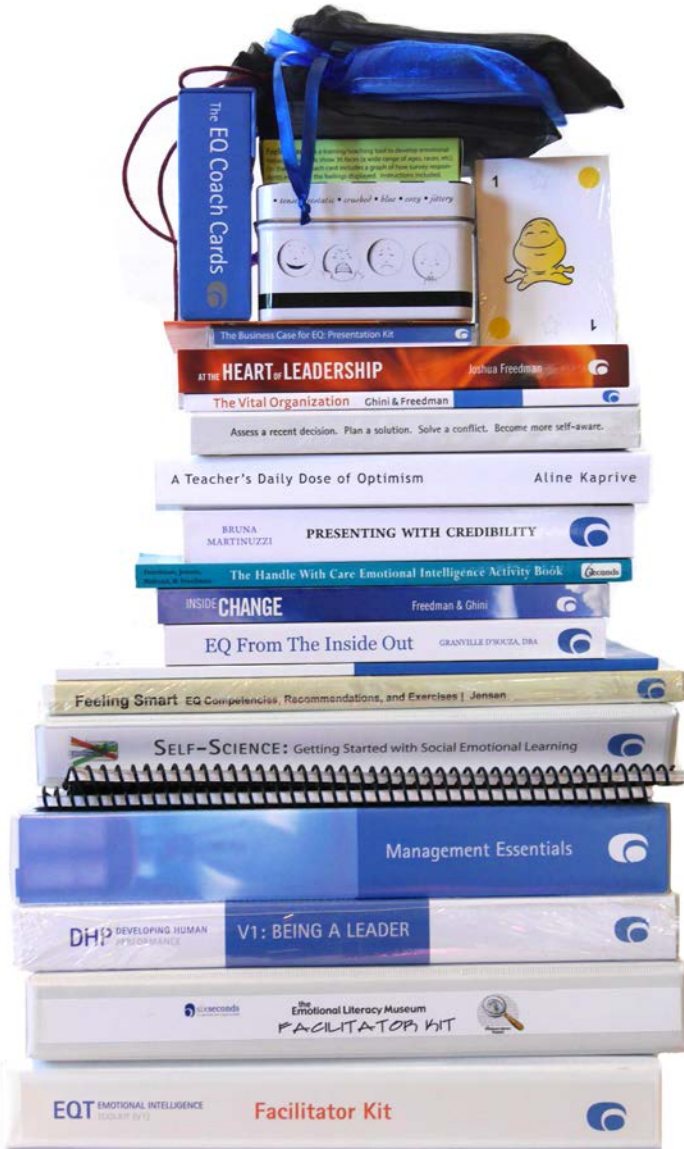


20 yıl boyunca, duyguların nörobilimini uygulamaya dönüştürerek rehberlik ettik. Yedi onaylanmış değerlendirme ve çok çeşitli öğrenme materyalleri ile Six Seconds Sertifikalı profesyoneller, dünya çapında değer yaratmak için bu kanıtlanmış araçları ve yöntemleri her sektörde kullanılmaktadırlar. Bizim için Duygusal Zeka bir "teori" ya da sadece yayınladığımız bir test değildir, farkı yaratan farktır.

## A'dan Z'ye Duygusal Zeka

### İlgili Materyaller

Bu sertifikasyon programlarında yer alan Six Seconds Model ve Yöntemleri Duygusal Zekanın eyleme geçirilmesi için kurulmuş sağlam bir sistemin parçalarıdır. Metodoloji, eksiksiz bir değerlendirme araçları yelpazesi, kitaplar, müfredat, eğitim materyalleri, uygulamalar ve derinlemesine eğitim ile desteklenmektedir.



### Sertifikalı Kütüphane

Sertifikalı profesyoneller EQ.org üzerinde yüzlerce kaynağı ve haftalık güncellemeleri olan özel bir kütüphaneye sahiptir. Kütüphane slaytlar, videolar, çalışma sayfaları ve diğer yapı taşlarını içerir. Ayrıca, birçok eksiksiz atölye çalışması / sunum içerir:

- Duygusal Zekaya giriş (Six Seconds Modelini tanıtan 2 saatlik atölye çalışması)
- Reaksiyon Yol Haritası (reaksiyondan dengeye doğru hareket eden 2 saatlik atölye çalışması)
- İşyeri Sorunları (liderleri performansın insani tarafına odaklamak için yapılan 1 saatlik sunum)
- Yaşamsal Ekip (takım etkinliği üzerine 2 saatlik atölye çalışması)
- Bulaşıcı Duygular (duygular üzerine 1 saat atölye çalışması)
- İyimserlikle Gelişmek (iyimserlik üzerine 2 saatlik atölye çalışması)
- Kendi Kendine Bilim Genel Bakış (eğitimde Duygusal Zeka ile ilgili 1 saatlik sunum)

Kütüphane ayrıca geniş bir yaş aralığına uyarlanabilen sosyal duygusal öğrenme (SEL) derslerini de içermektedir.

### Ustalığa Doğru

Duygusal Zekanın uygulanması konusunda dünyanın önde gelen uzmanları olarak, Six Seconds olarak geniş bir sertifikasyon eğitimi, Akredite Sürekli Eğitim (ACE) ve üyelerimizi sürekli gelişim için destekleyecek programlar sunmaktayız.

“Kendinizi bir lider, bir ebeveyn olarak geliştirmek, yaşam içerisinde gelişmek için en iyi araçlardan biri”

Nehad Tadros, Liderlik Gelişimi ve Koçluğu Küresel Direktörü, Aramex, Dubai, BAE

## Six Seconds Hakkında

Six Seconds, i gr, bağlantı ve amaçla dolup taşan bir dünya için öğrenilebilir, ölçülebilir, bilimsel Duygusal Zeka becerilerini uygulayan ve paylaşan global bir topluluktur.

Araştırmalar, Duygusal Zeka uygulamalarının etkililiği, refahı, ilişkileri ve yaşam kalitesini artırdığını göstermektedir. Dolayısıyla, vizyonumuz dünya çapında Duygusal Zeka becerilerini uygulayan bir milyar insandır.

1997 yılında kurulan Six Seconds, kendini %100 Duygusal Zeka gelişimine adanış ilk ve en büyük organizasyondur. Six Seconds, Duygusal Zeka ile değer yaratmak için en iyi uygulamaları araştırmakta ve yaygınlaştırmaktadır. Sertifikasyon eğitimimizde, koçlar, eğitimciler ve liderler bu kanıtlanmış yöntemleri ve araçları öğrenmekte, güncel bilimi etkili uygulamaya dönüştürmektedir

25'ten fazla ülkede ofislerimiz ve temsilcilerimiz var olup topluluğumuz 157 ülkeye ulaşmaktadır. Müşterilerimiz, HSBC, FedEx, ABD Donanması, Emaar, Lenovo, okullar ve STK'lar ve dünyadaki bireyler gibi geniş oluşumları içermektedir. Çocukların ğrenmeyi sevdiği okullardan, insanların geliştiği kurumlara, hayatları yeniden inşa eden programlara kadar, Six Seconds'un zmleri hayat değiştiriyor ve insanları olumlu bir geleceğe sahip olmaları için güçlendiriyor.

İşletmeler, devlet kurumları, kar amacı gütmeyen kuruluşlar, okullar ve toplum kuruluşları, küresel geçerliliği, güçlü bilimsel temeli ve pratik uygulamaları nedeniyle Six Seconds'un araçlarını ve yöntemlerini tercih etmektedir.



Duygusal Zeka yetkinliklerini kullanan bir milyar insanın varlığı ile dünyanın daha iyi bir yer olacağını düşünüyoruz.  
Detaylı bilgi için:  
<https://www.hayatinritmi.com.tr/egitim/tr/six-seconds-sertifikasyonlari>

“Bu eğitim, duygularımı derinden etkiledi ve dünyadaki değişime etki eden bir katalizör olma konusunda bana ilham verdi. Six Seconds'a teşekkür ederim!”

Heather Kantor, CFO

“Sunumun mükemmelliği ve zihinlerin iş birliği, Duygusal Zekanın gücünün büyük bir berraklık ile ortaya çıkmasına izin vermiştir.”

Red Bardes, Yönetici Eğitimsi

FedEx Express

## Ana Sertifikasyonlar Sonrası\*

### Uzmanlıklar

Belirli organizasyonel ve eğitimsel ihtiyaçları karşılamak için Duygusal Zekayı nasıl uygularsınız? Donanımlı hale gelin.

#### Beyin Profili Uzmanlık Sertifikasyonu

“Duygusal Zekayı tanıtmak ve Duygusal Zekayı yönetim veya eğitime entegre etmek için basit, pratik bir değerlendirmeye ihtiyacım var.”

Derinlemesine bir Duygusal Zeka değerlendirmesinin gücü 1 sayfaya indirildi ... genç veya yetişkin versiyonları ... fasilitasyon / öğretim / eğitim için ideal.

#### Yaşamsal Veriler Sertifikasyonu

“Organizasyondaki (eğitimle ilgili olanlarıda) liderleri performansın insan tarafına odaklamak için ölçümlere ihtiyacım var.”

Yaşayan bir organizasyon oluşturmak amacıyla organizasyonel iklimi, okul iklimini, takım iklimini ve liderlik kapasitelerini ölçmek için güçlü araçlar

#### Koçluk Sertifikasyon Temelleri

“Uluslararası Koçluk Federasyonu yeterliliklerini kullanarak etkin bir şekilde koçluk yapmayı öğrenmem gerekiyor.”

Duygusal Zeka Koçluk Sertifikasyonunun ilk adımında Duygusal Zeka ve Beyin Profilleri tarafından kuvvetlendirilmiş güçlü koçluk becerileri geliştirin.

#### Duygusal Zeka Eğitimsi

“SEL için Six Seconds'ın metotlarını uygulamam gerekiyor..”

Duygusal Zekayı öğretin, sosyal duygusal öğrenme için kendini bilme süreci ile daha pozitif, bağlanmış sınıflar oluşturun.

\*Bu bölümdeki sertifikasyon eğitimleri henüz Türkçe olarak sunulmamaktadır. [www.6seconds.org/certification](http://www.6seconds.org/certification)

### İleri Seviye Sertifikasyonlar

Profesyonel çalışmalarınızda Six Seconds araç ve metotlarını uygulamak için uzmanlığınızı derinleştirin.



#### EQ Entegrasyonu

İşin özünden iç görüye iş akışını uygulamak için uzmanlarla iş ortaklığı yapın. Entegrasyonlar eğitime veya iş dünyasına ve aşağıdaki alanlara odaklıdır.

Fasilitasyon (eğitim / öğretim)

Koçluk

Danışmanlık

Duygusal Zeka ile Yaşamak



#### İleri Seviye Sertifikasyon

Metodolojide daha derine inen ve sertifikalı bir

EQ Koçu

EQ Danışmanı

EQ Eğitmeni olun.



#### Ustalık Sınıfı

Six Seconds'un ortakları ve topluluktaki liderler işimizi bir üst seviyeye taşımak için güçlerini birleştiriyorlar.