

KURUMLAR VE İNSAN  
KAYNAĞINDA

# SÜRDÜRÜLEBİLİR OLUMLU DEĞİŞİM

YARATIYORUZ.

# İÇİNDEKİLER

## HAYATIN RİTMİ 02-10

Bize Dair  
Ekibimiz  
Değerlerimiz ve İlkelerimiz  
İş Ortaklarımız  
Neden Hayatın Ritmi?  
Hizmetlerimiz

## EĞİTİMLERİMİZ 11-31

Eğitim  
Dijital Eğitim  
Webinar - Atölye

## KOÇLUK 32-35

Koçluk Yaklaşımımız  
Koçluk Programlarımız  
Koçluk ve Mentorluk Hizmetlerimiz

## DANIŞMANLIK 36-40

## KONUŞMA 41-42

## ENVANTERLERİMİZ 43-45

## İLKELERİMİZ VE MODELLERİMİZ 46-51

## REFERANSLAR 52-53

# BİZE DAİR

Bilimsel | Global | Pratik

Hayatın Ritmi olarak, kurulduğumuz 2013 yılından bu yana Koçluk, Eğitim, Danışmanlık, Konuşma ve Envanter hizmetlerimizle verimliliğin ve motivasyonun gelişimine odaklı olumlu bir değişim için adanmışlıkla çalışıyoruz.

Sunduğumuz hizmetler ile yurt içinde ve dışında pek çok farklı sektörde, alanlarında lider şirketlerin çalışma ikliminde fark yaratıyoruz.

KURUMLAR VE İNSAN  
KAYNAĞINDA  
**SÜRDÜRÜLEBİLİR**  
**OLUMLU DEĞİŞİM**  
YARATMAYI AMAÇLIYORUZ.



30.500 Saat  
EĞİTİM



12.500 Saat  
DANIŞMANLIK



3.100 Saat  
KOÇLUK



## NEDEN

# HAYATIN RİTMİ?

“Daha üretken, verimli ve mutlu çalışanlar ve çalışma ortamları yaratmak”

**için özenle ve kararlılıkla çalışıyoruz.**

- ✓ Kısa ve uzun vadede verimliliği ve üretkenliği artırarak kurumsal eğitim, koçluk ve danışmanlık ile ORGANİZASYONEL GELİŞİME katkı sunuyoruz.
- ✓ Bilimsel ENVANTERLER, modeller ve araçlar kullanarak ölçülebilir olumlu sonuçlar üretiyoruz.
- ✓ Birikimli, yetkin, akredite EKİBİMİZ ile hizmetlerimizi Türkçe ve İngilizce olarak sunuyoruz.
- ✓ Uzun vadeli müşteri ilişkilerine bağlıyız; müşterilerimizin ihtiyaçlarını ve önceliklerini ilk sırada tutarken benzersiz hizmetler sunuyor ve GÜVENİLİR iş ortağınız oluyoruz.
- ✓ Bilgiye, araştırmaya ve deneyime değer veriyoruz. Dünyanın önde gelen kurumlarıyla İŞBİRLİĞİ yaparak güncel iş yaşamına yönelik etkin çözümler sunuyoruz.

Şirketlerin ihtiyaçlarını dinleyerek başlıyoruz. İhtiyaçları en etkin ve uygun süreçle karşılamak için uyumlu çalışıyoruz. Bilimsel, hesap verebilir, istenilen sonuca yönelik özenli ve verimli ilerliyoruz. Açık, önemseyen ve tutarlı bir yol izliyoruz. Şirket içi eğitmenleri yetkinleştirerek eğitimlerimizi sunmalarını sağlıyoruz.

Özelleştirilmiş  
Öğrenme  
Kütüphanesi

Özelleştirilmiş  
Lider Geliştirme  
Programları

Özelleştirilmiş  
Ölçme ve  
Değerlendirme

# HAYATIN RİTMİ

# EKİBİMİZ



**Erdem Ercan**

Hayatın Ritmi Kurucusu,  
Yönetici, Takım Koçu, Eğitimci,  
Danışman, Konuşmacı



**Sedat Birol**

Hayatın Ritmi İş Ortağı,  
Yönetici Koçu, Eğitimci,  
Danışman, Mentor, Konuşmacı



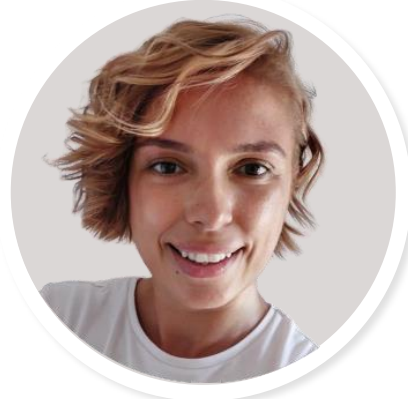
**Ebru Demir Koçak**

Eğitmen, İnsan Kaynakları  
Danışmanı, Koç, Assessor



**Sanem Ceyhan**

İş Geliştirme Direktörü,  
Profesyonel Koç,  
Eğitmen



**Gözde Kayra**

İçerik ve Tasarım Direktörü,  
Profesyonel Koç,  
Eğitmen

# İŞ ORTAKLARIMIZ

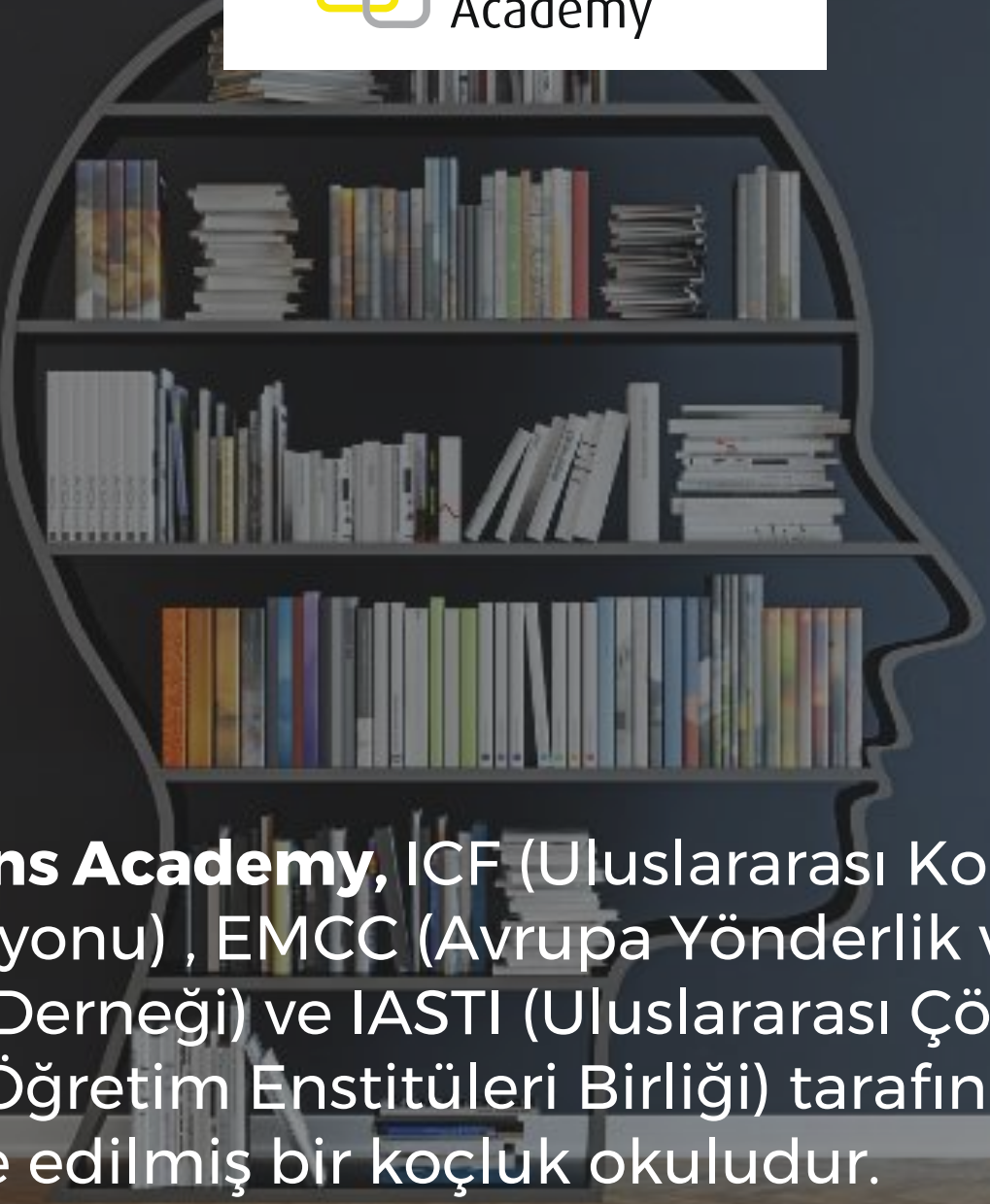


**C**enter for  
**M**anagement  
**O**rganization  
**E**ffectiveness



**Solutions**  
Academy





**Solutions Academy**, ICF (Uluslararası Koçluk Federasyonu) , EMCC (Avrupa Yönderlik ve Koçluk Derneği) ve IASTI (Uluslararası Çözüm Odaklı Öğretim Enstitüleri Birliği) tarafından akredite edilmiş bir koçluk okuludur.

## GLOBAL İTİBAR

Solutions Academy, ICF ( Level 1 - 2 - 3), EMCC ve IASTI (Uluslararası kuruluşlar tarafından akredite edilmiş bir koçluk okuludur.

## DESTEK

Kapsamlı okuma ve izleme metaryelleri ve düzenli buluşmalarımızla ve öğrendiklerinizi size özel oluşturulan gruplarınızda uygulama fırsatı ile pratiğiniz için sürekli destek sunuyoruz.

## İLETİŞİM

İkişer saatlik online eğitimler ve dünyanın her yerinden ulaşabileceğiniz özelleştirilmiş dijital eğitim alanı ile iletişimi kolaylaştırarak yoğun hayatınıza uyumlanıyoruz.



**CMOE** “Center for Management & Organization Effectiveness” organizasyonel kültür değişimi, koçluk ve liderlik konularında 1978 yılından bu yana dünyanın en önemli eğitim kurumlarından biridir.

## **BENZERSİZ TECRÜBE**

CMOE, 40 yılı aşkın bir süredir, müşterilerine eğitim ve organizasyonel - gelişim ortağı olarak hizmet veriyor. CMOE sektörde, derinlik ve kapsam olarak, deneyim, uzmanlık ve kanıtlanmış bir başarı geçmişi sunuyor.

## **SONUÇ ODAKLI**

CMOE'nin ürün ve servisleri kritik görev yetkinlikleri ve becerileri ile takım etkinliği üzerine yapılandırılmış olup, uygulandığında kurumunuz için uzun vadeli üretkenlik ve rekabet gücü sağlıyor.

## **UYGULANABİLİRLİK VE KALİTE**

Ürün ve servislerimiz; uygulanmış araştırma ve verilere dayanıyor, tasarımın yüksek standartlarında yapılandırılıyor ve ekiplerinizin bugün yüzleştiği zorlukları ele alabilmek için sürekli geliştiriliyor.



**Six Seconds** kendisini 1997 yılından bu yana duygusal zekanın gelişimine adanmış olan, dünyanın ilk ve en büyük Duygusal Zeka Organizasyonudur.

## GLOBAL LİDERLİK

200'den fazla ülkede, 350 binden fazla kişi tarafından kullanılan ağdır.

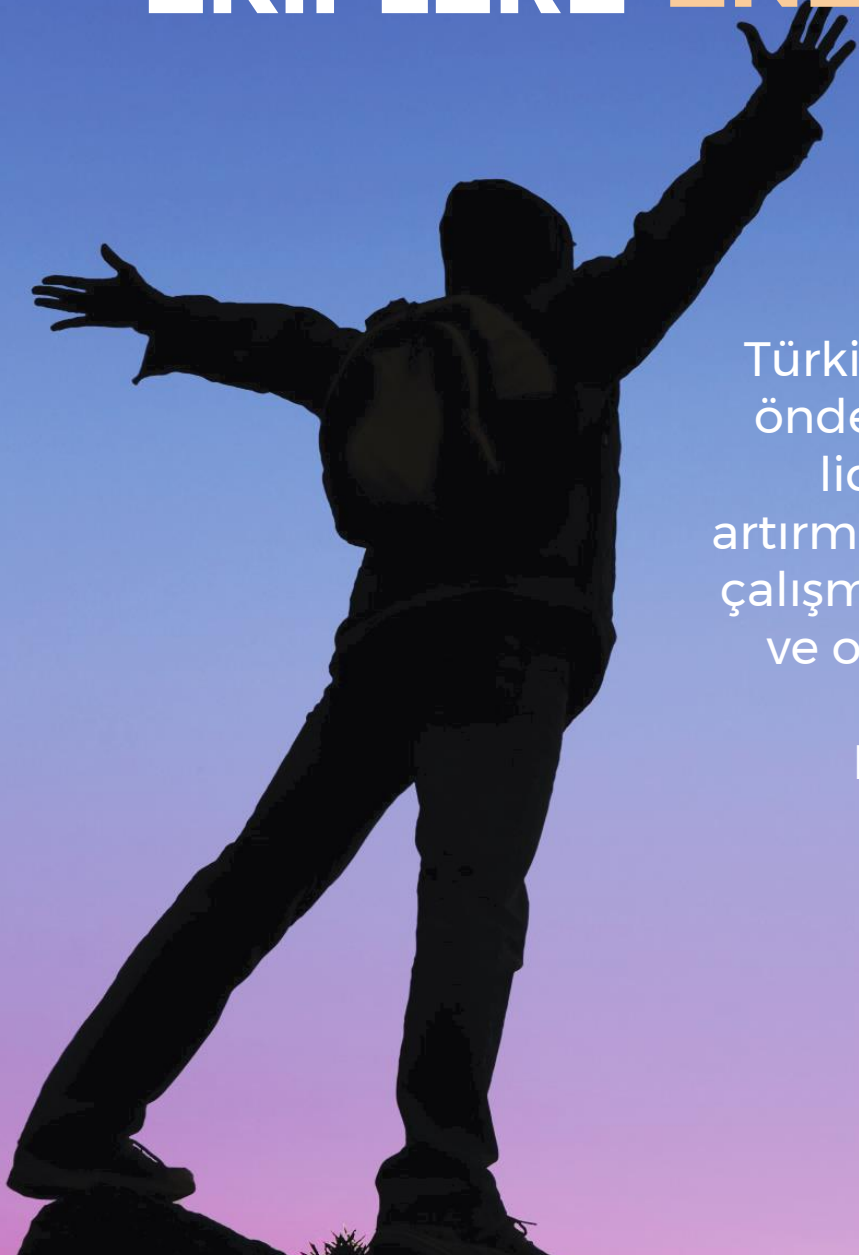
## BİLİMSEL GÜVENİRLİK

Güçlü psikometri, pratik ve küresel bilgi içeren, raporlar yayınlamaktadır.

## DÖNÜŞÜMSEL YAKLAŞIM

Yaklaşımı, duygusal zeka ile değer yaratmayı destekler.

# PERFORMANSI GELİŞTİRİN LİDERLERİ GÜÇLENDİRİN EKİPLERE ENERJİ VERİN



Türkiye'nin ve dünyanın önde gelen kuruluşları, liderlik etkinliğini artırmak, iş birliği ve takım çalışmasını güçlendirmek ve olumlu bir değişim yaratmak için **Hayatın Ritmi** ile çalışıyor.

**HAYATIN**  
**RİTMİ** DANIŞMANLIK  
KOÇLUK  
EĞİTİM

# HİZMETLERİMİZ

Birlikte çalıştığımız kurumların verimliliğini, üretkenliğini ve çalışan bağlılığını artırmak için Koçluk, Eğitim, Danışmanlık, Konuşma, EQ Günü ve Envanter alanlarında hizmet veriyoruz.



## 01. EĞİTİMLERİMİZ

YÜZ YÜZE - ONLINE - DİJİTAL - WEBİNAR - EQ GÜNÜ



## 02. KOÇLUK

KOÇLUK YAKLAŞIMIMIZ  
KOÇLUK PROGRAMLARIMIZ  
KOÇLUK VE MENTORLUK HİZMETLERİMİZ

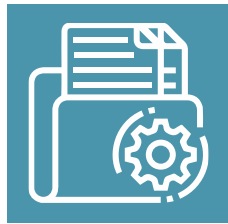


## 03. DANIŞMANLIK

DANIŞMANLIK YAKLAŞIMIMIZ  
DANIŞMANLIK MODELİMİZ  
DANIŞMANLIK SÜRECİMİZ



## 04. KONUŞMA



## 05. ENVANTERLERİMİZ

»» 01.

# Eğitimlerimiz



# EĞİTİM KATEGORİLERİMİZ



**Duygusal Zeka**



**Liderlik**



**Koçluk**



**İletişim**



**İnovasyon  
ve Sürdürülebilirlik**



**Takım  
Olmak**



# EĞİTİM YÖNTEMİMİZİ

SİZLERE EN İYİ HİZMETİ  
SUNMAK İÇİN  
KULLANIYORUZ.



## YÜZ YÜZE EĞİTİMLER

Sınıf içinde yüz yüze olarak sunulan eğitimlerdir.



## ONLINE EĞİTİMLER

Online platformlarda canlı katılımı, katılımcı etkileşimli olarak gerçekleşen eğitimlerdir.



## WEBINAR

Online olarak yürütülen 2 saatlik canlı veya önceden kaydı yapılmış sanal bir toplantı veya seminer etkinliğidir.



## DİJİTAL EĞİTİM

Tasarlanmış belirli bir eğitim sürecini (anlatım-anket uygulama vb. içerebilir), bir öğrenme yönetim sistemi aracılığıyla sunduğumuz eğitimlerdir.

- Eğitimlerimizi yüz yüze, online, webinar ve dijital eğitim olmak üzere ayrı dinamiklerle tasarlıyor ve sunuyoruz.
- Anlatım, soru-cevap, uygulama, paylaşım, gösterim, grup çalışması, doğaçlama, beyin fırtınası, gözlem, deney, düşünme yöntemleri kullanıyoruz.
- Sunduğumuz eğitim materyallerini katılımcılarla basılı veya dijital olarak paylaşıyoruz.
- Kurumunuzun ihtiyaçlarına uyumlanıyor ve operasyonel süreçleri uygun şekilde kurguluyoruz.

**HAYATIN**  
**RİTMİ** DANIŞMANLIK  
KOÇLUK  
EĞİTİM

Eğitim		Yöntem				Yaklaşım		
Eğitim Kategorisi / Eğitim Adı		Y	O	D	W	S	C	H
Duygusal Zeka	Temel Duygusal Zeka							
	Duygu Yönetimi							
	Duygusal Çeviklik - Yılmazlık							
	Duygusal Zeka Kişisel Gelişim Programı							
	Etkin İnsan Yönetimi							
	Yetenek Yönetimi							
	Motivasyon Gelişimi							
	Duygusal Zeka ile Etkili İletişim							
	Etkin Karar Verme Teknikleri							
	Önyargıları Aşmak							
	Kaygı ve Stres Yönetimi							
	EQ Günü							
	Liderlik	Duygusal Zeka Lider Geliştirme Programı						
Kapsamlı Liderlik Programı								
Durumsal (Esnek) Liderlik								
Değişime Liderlik Etmek								
Etkili Sunum ve Kolaylaştırıcı Becerileri								
Liderlikte İletişim Becerileri								
Stratejik Liderlik								
Stratejik Düşünmek								
Değişim Yönetimi								
Empatik Liderlik								
Dijital Dünyada Lider Olabilmek								
Sonuçlara Yönelik Etki Etmek								
Cesur Yüzleşmeler								
Delege Etmek ve Hesap Verilebilirlik								
Liderler için Etkili Performans ve Zaman Yönetimi								
Etkili Karar Verme								
Problem Çözme								
Liderliğe Geçiş								

**Y** Yüz yüze    **D** Dijital    **O** Online    **W** Webinar

**S** Six Seconds model, araç ve yaklaşımı ile hazırlanmıştır.

**C** CMOE model, araç ve yaklaşımı ile hazırlanmıştır.

**H** Hayatın Ritmi deneyim ve birikimi ile hazırlanmıştır.

Eğitim		Yöntem				Yaklaşım		
Eğitim Kategorisi - Eğitim Adı		Y	O	D	W	S	C	H
Koçluk	Duygusal Zeka ile Koçluk Model Araçları	■	■			■		
	Yöneticiler için Temel Koçluk Becerileri	■	■	■			■	
	Tango ve Koçluk	■						■
İletişim	Mikro İfadeler ve Beden Dili	■	■					■
	Bilişsel ve Duygusal Empati	■	■			■		
	Çatışma ve İşbirliği Yönetimi	■	■				■	
	İkna Teknikleri ile İknanın Gücünü Keşfet	■	■					■
	Sosyal Stiller ile İletişim	■	■					■
	Etkili Geri Bildirim Almak ve Vermek - 360°	■	■	■			■	
	Yaratıcı Düşünme ve İnovasyon	■	■		■	■		■
Takım Olmak	Bir Takım Olabilmek	■	■			■		
	Üstün Performanslı Takım Çalışması	■	■	■			■	
	Takımda Güven ve İşbirliği	■	■		■			■
	Çeşitlilik, Eşitlik ve Kapsayıcılık	■	■	■			■	
	Takım Motivasyonu	■	■			■		■
	Dış Saha Takım Çalışması	■						■
	Sirtaki ile Takım Çalışması	■						■

- Y Yüz yüze   
 D Dijital   
 O Online   
 W Webinar  
S Six Seconds model, araç ve yaklaşımı ile hazırlanmıştır.  
C CMOE model, araç ve yaklaşımı ile hazırlanmıştır.  
H Hayatın Ritmi deneyim ve birikimi ile hazırlanmıştır.



## DUYGUSAL ZEKA

Hayatın Ritmi olarak 2015 yılından itibaren Six Seconds'ın Türkiye iş ortağı olarak hizmet vermekteyiz. Six Seconds'ın bilimsel, global envanterlerini, makalelerini ve bilimsel araştırmalarını duygusal zekanın gelişimine ve yaygınlaşmasına katkı sunmak adına dilimize kazandırıyoruz. Verdiğimiz hizmetlerde Six Seconds'ın felsefesi, metodoloji ve öğrenme modeli ile ilkelerine bağlı kalarak çalışmalarımızı tasarlıyoruz.

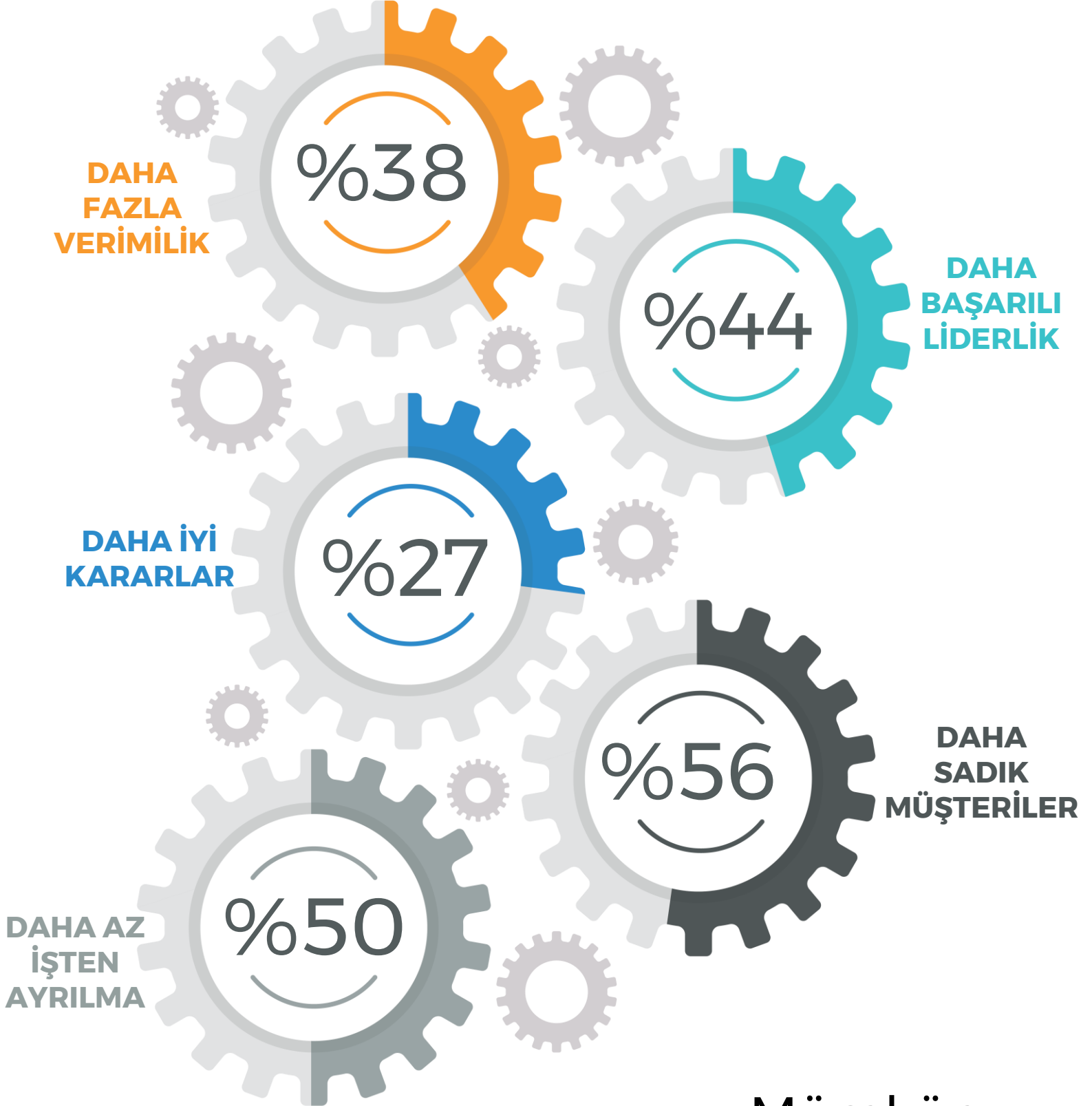


## Duygusal zekayı artırmanın sonuçları:



**İletişim | Uyum | Takım Çalışması | Etkinlik | Değişim**

## Duygusal Zeka Yetkinliklerinin Gelişimi ile:



Mümkün..



## DUYGUSAL ZEKA

Eğitimlerimiz, duygu ve düşüncelerinizi etkili şekilde harmanlayarak kendiniz ve çevreniz için en uygun sonuçları üretmenizi sağlamaya yönelik tasarlanmıştır.

### 1 Temel Duygusal Zeka Eğitimi

Y O S

Duygusal zeka yetkinliklerini Six Seconds modeli üzerinden öğrenmek ve istediğimiz sonuçlara yönelik deneyimleyerek içselleştirmek.

### 2 Duygu Yönetimi

Y O S

Kendi ve diğerlerinin duygularını tanımlamak ve istediğimiz sonuçlara yönelik stratejik kaynak olarak kullanarak yönetmek.

### 3 Duygusal Çeviklik - Yılmazlık

Y O S

Zorlu süreçlerde ve kriz anlarında duyguların farkında olarak, onlardan kaçmadan, bastırmadan, daha iyi sonuçlar üretmek için duyguları yöneterek yılmadan ilerleyebilmek.

### 4 Duygusal Zeka Kişisel Gelişim Programı

Y O S

Daha başarılı, verimli ve etkili olmak için duygusal zeka yetkinliklerimizi kullanarak kendimizde görmek istediğimiz olumlu değişimi yaratmak.

### 5 Etkin İnsan Yönetimi

Y O S

Kişisel ve ekip performansını geliştirmek için öz farkındalığı artırmak, güven oluşturmak, bilişsel esneklik kazanmak ve insan yönetimi yetkinliklerini geliştirmek.

### 6 Duygusal Zeka ile Etkili İletişim

Y O W S

Beyninizin neye odaklandığını, kararlarını nasıl aldığını ve harekete geçmek için ne ile motive olduğunu bilerek empati ile daha etkili iletişim kurmak.

### 7 Etkin Karar Verme Teknikleri

Y O W S

Karar verme ile duygusal zeka arasındaki ilişkiyi öğrenerek etkin kılmak ve hem duygusal hem de rasyonel açıdan etkili sonuçlar üretecek kararlar vermek.

## DUYGUSAL ZEKA



8

### Yetenek Yönetimi

Y O W S

Bireysel ve takım hedeflerinizi gerçekleştirmek için, duygusal zeka yeteneklerinizin beynin çalışma esasları ile ilişkisini ve bu yetenekleri bilinçli kullanmayı öğrenmek.

9

### Motivasyon Gelişimi

Y O W S

Motivasyon kaynaklarının farkına varmak ve içsel motivasyona bağlanmayı seçerek kritik zamanlarda fark yaratmak.

10

### Önyargıları Aşmak

Y O W S

Ön yargıların ne olduğunu, nasıl oluştuğunu ve bunları aşmak için duygusal zekadan nasıl yararlanabileceğinizi öğrenmek ve deneyimlemek.

11

### Kaygı ve Stres Yönetimi

Y O W S

Kaygı ve stresin ne olduğunu, nedenlerini ve etkilerini anlayarak süreci daha iyi yönetmek için duygusal zekadan nasıl yararlanacağınızı öğrenmek ve deneyimlemek.



## DUYGUSAL ZEKA



### 12 EQ Günü

Y O W S

✓ Duygusal zekayı 40 ila 160 kişilik ekiplerinizle aynı günde ve etkileşim halinde, donanımlı uzmanlar eşliğinde, eğlenceli ve öğretici olacak şekilde tasarladığımız özgün bir programdır.

✓ Duygusal zekanın kurum kültürüne nüfuzunu hızlı ve etkin bir şekilde gerçekleştirebilmenize ve ortak bir duygusal zeka dili yaratarak insan odağını öne çıkarmanıza yardımcı olur.



✓ Gün boyu süren 75 dakikalık eğlenerek öğrenmeyi hedefleyen interaktif atölyelerden oluşur.

✓ Değişime Hazır Olmak, Tükenmişlik ve İyi Olma, Ön Yargıları Aşmak, Kaygı Yönetimi, Etkin Karar Verme, Motivasyon Gelişimi, İş Birliği Gelişimi, Güven İnşa Etme, Yenilikçi Olmak ve Beyinler İletiyor atölyelerimizden bazılarıdır.

## LİDERLİK



Liderlik gelişim programlarımız, ekibinizde üretkenliği, takım çalışmasını, iletişimi ve güveni besleyerek takip edilen bir lider olmak ve çalışan bağlılığını güçlendirmek, daha verimli çalışma iklimi yaratmak, insani faktörleri iyi yöneterek performansı ortaya çıkarmak için yetkinliklerinizi keşfetmeniz ve uygulamanıza yönelik tasarlanmıştır.

### 1

#### Duygusal Zeka Lider Geliştirme Programı

Y O S

Sürdürülebilir üstün performans için kendinize ve diğerlerine duygusal zeka yetkinlikleri ile liderlik etmek.

### 2

#### Değişime Liderlik Etmek

Y O C

Liderin yarattığı olumlu değişim enerjisini çalıştığı takımının da sahiplenmesini sağlayarak olumlu değişimi ve dönüşümü gerçekleştirmek.

### 3

#### Kapsamlı Liderlik Programı

Y O S C

Kendini-Ekibini-İşini Yönet modüllerinde yetkinlikleri destekleyen eğitimler, 1-1 koçluk, envanterler, anketler ile kurumsal ihtiyaçlarınıza yönelik liderlerin gelişimini desteklemek.

### 4

#### Stratejik Liderlik

Y O C

Stratejik bir lider olmanın ne anlama geldiğini keşfetmek, gereken temel yetkinlikler ve becerileri ve bunların strateji geliştirme sürecinde nasıl uygulanacağını öğrenmek.

### 5

#### Etkili Sunum ve Kolaylaştırıcı Becerileri

Y O C

Lider olarak, sonuçlara yönelik daha verimli sunumlar yapmayı öğrenmek. Süreç, durum ve olaylar sırasında bir kolaylaştırıcı olarak tepkileri, beklentileri yönetmeyi öğrenmek.

### 6

#### Empatik Liderlik

Y O D C

Liderlerin destekleyici çalışma ortamı oluşturabilmek için empatiyi ne zaman ve nasıl kullanabileceklerini öğrenerek ilişkilere yüksek bir farkındalık ve anlayış ile yaklaşmak.

### 7

#### Değişim Yönetimi

Y O C

Uzun vadeli başarı sağlayacak önemli dönüşümleri yönetip sürdürmek için gerekli yetkinlikleri öğrenerek değişim sürecinde diğerlerini dahil ederek liderlik etmek.

## LİDERLİK



Liderlik gelişim programlarımız, ekibinizde üretkenliği, takım çalışmasını, iletişimi ve güveni besleyerek takip edilen bir lider olmak ve çalışan bağlılığını güçlendirmek, daha verimli çalışma iklimi yaratmak, insani faktörleri iyi yöneterek performansı ortaya çıkarmak için yetkinliklerinizi keşfetmeniz ve uygulamanıza yönelik tasarlanmıştır.

8

### Dijital Dünyada Lider Olabilmek

Y O D S

Dijital bir ortamda "koçvari" liderlik yapmak; destekleyici ve geliştirici geri bildirim vermek, dijital ortamda uyumlu bir ekip oluşturmak.

9

### Sonuçlara Yönelik Etki Etmek

Y O C

Bir lider olarak güç ve otorite kullanmadan, insanların fikirlerinizi ve hatta ürünlerinizi "satın almasını" sağlamak, destek almak, başkalarına ilham vermek ve motive etmek.

10

### Durumsal Esnek Liderlik

Y O S C

Durumsallığın (Esnekliğin) ne olduğunu ve liderlik bağlamında nasıl kullanılabileceğini öğrenmek ve içselleştirmek.

11

### Liderlikte İletişim Becerileri

Y O D C

Başarılı ve sürdürülebilir bir iletişim için ortak bir çerçeve sağlayacak iletişimi kurmak, diğerlerini etkilemek ve kalıcı bir etkiye sahip olmak için güven ve yetkinliği geliştirmek.

12

### Etkili Performans ve Zaman Yönetimi

Y O D C

Temel görevleri ve faaliyetleri belirleme, önceliklere karar verme, ertelemeden kaçınma, dikkat dağıtmaları yönetme, kendi seviyenizde kişileri yönetme etkinliklerinizi artırmak.

13

### Delege Etmek ve Hesap Verilebilirlik

Y O C

Delegasyon ve hesap verebilirlik hakkında bilgi edinmek, kişiselleştirilmiş eylem planları üzerinde çalışmak, başarılı bir şekilde delege etmeyi öğrenmek.

14

### Öz Sorumluluk

Y O H

Öz Sorumluluk kavramını içselleştirerek gör, sahiplen, çöz ve yap adımlarını bilinçli şekilde yaşama katarak performans artışı sağlamak.

## LİDERLİK



Liderlik gelişim programlarımız, ekibinizde üretkenliği, takım çalışmasını, iletişimi ve güveni besleyerek takip edilen bir lider olmak ve çalışan bağlılığını güçlendirmek, daha verimli çalışma iklimi yaratmak, insani faktörleri iyi yöneterek performansı ortaya çıkarmak için yetkinliklerinizi keşfetmeniz ve uygulamanıza yönelik tasarlanmıştır.

15

### Problem Çözme

Y O D C

Bir problemin temel nedenini metodik olarak düşünüp teşhis etmek ve ardından etkili bir çözüm belirlemek için olanak tanıyan bir süreci öğrenmek ve uygulamak.

16

### Liderliğe Geçiş

Y O C

Yeni liderlerin gelişimini hızlandırmak, yeni rol ve sorumluluklarına uyum sağlamak ve değişmek için kendini keşfetme fırsatlarını öğrenmek.

17

### Cesur Yüzleşmeler

Y O D C

Cesur bir yüzleşmeye ne zaman ihtiyaç duyulduğunu belirlemek ve samimiyet, cesaretle girilen üretken bir diyalogun nasıl kurulacağını deneyimleme becerilerini geliştirmek.

18

### Etkili Karar Verme

Y O C

Uygun ve etkili kararlar verip, harekete geçmek ve sonuçları analiz etmek için gerekli yetkinlikleri ve araçları öğrenmek ve uygulamak

19

### Stratejik Düşünme

Y O D C

Stratejik düşünen ve ileri görüşlü olmak için gereken yetkinlikleri öğrenerek, daha fazla öngörü geliştirebilmek ve organizasyona ve stratejisine stratejik katkıda bulunabilmek.

20

### Yönetici Geliştirme Programı

Y O D C

Programdaki modüller ve eğitimler ile, olumlu bir çalışma ortamı yaratmaya ve katkıda bulunan liderler yetiştirmeye yönelik temel fikirler, ipuçları ve uygulamaları öğrenmek.



## KOÇLUK



Organizasyonun her üyesinin potansiyelini ve isteğe bağlı performansını ortaya çıkarmak için liderler etkili iş koçluğu ve koçluk görüşmeleri yetkinliklerine ihtiyaç duymaktadır.

Eğitimlerimiz liderlerin yapıcı koçluk ve geri bildirim yoluyla ekip üyelerinin katılımını sağlaması, ekip üyelerinin kuruluşun hedeflerine bağlılığını artırması, kuruluşu gerçekten dönüştürebilmesi ve iş başarısını uzun vadede gerçekten sürdürülebilir bir şekilde artırmasına yönelik tasarlanmıştır.

### 1

#### Duygusal Zeka ile Koçluk Model ve Araçları

Y O S

Koçların, koçluk süreçlerine ekleyebilecekleri duygusal zeka model ve araçlarını öğrenmek ve deneyimlemek.

### 2

#### Yöneticiler için Koçluk Becerileri

Y O D C

Koçluk İpuçları<sup>2</sup>™ modeli ile iyileştirmeyi, geliştirmeyi, motivasyonu ve değişimi kolaylaştırarak ekip üyelerinin performansını en üst düzeye çıkarmak.

### 3

#### Tango ve Koçluk

Y H

Tango ile anda kalmanın gücünü keşfetmek, Tango'daki lider ve takipçi konseptleri ile koçluk sürecinde esnekliği deneyimleyerek daha verimli ilişkiler için hayata taşıyabilmek.



## İLETİŞİM



İşleyen, dinamik ve üretken bir çalışma ikliminin başlıca ögesi sağlıklı, etkin bir iletişimdir. Eğitimlerimiz, farklı iletişim tarzlarına dair iç görü edinmek, çözüm ve uzlaşma odaklı, sonuç üreten bir iletişim kurmak için tasarlanmıştır.

1

### Mikro İfadeler ve Beden Dili

Y O H

Mikro İfadeler ve Beden Dili sözsüz ifadeleri anlamak ve iletişim yetkinliğimizi ve etkililiğimizi güçlendirmek.

2

### Bilişsel ve Duygusal Empati

Y O S

Empati gelişimi ile içgörü, uyum ve iş birliği kapasitemizi geliştirerek sürdürülebilir performans artışı sağlamak.

3

### Çatışma ve İşbirliği Yönetimi

Y O C

Çatışma nedenlerini yöneterek işbirliği sağlamak, üretken iş ilişkileri kurmak ve daha iyi çalışma ortamları yaratmak için pratik beceriler geliştirerek temel kavramları öğrenmek.

4

### İkna Teknikleri ile İknanın Gücünü Keşfet

Y O H

Bir fikrin, ürünün karşı tarafa en etkin sonuçlar sağlayacak şekilde insani dinamikler gözetilerek aktarılma sürecini yönetmek.

5

### Sosyal Stiller ile İletişim

Y O H

Sosyal davranış stillerini tanıyarak, nasıl daha etkili ilişkiler kurabileceğinizi keşfetmek ve stratejik yaklaşım planları için gerekli olan bilgi ve deneyimi kazanmak.

6

### Etkili Geri Bildirim Vermek ve Almak - 360°

Y O D C

Kişisel ve profesyonel hayatımıza katkı sağlamak için, geri bildirim verme ve etkili bir şekilde geri bildirim alma yetkinliklerimizi geliştirmemize yardımcı olmak.



# İNOVASYON



Eğitimlerimiz organizasyonunuzda inovasyonu beslemek, birey ve ekipler düzeyinde yaratıcı düşünmeyi harekete geçirmek, çoklu düşünme ve değerlendirme pratiklerini geliştirmek ve sürdürülebilirlikle iş değeri yaratmak üzere tasarlanmıştır.

# 1

## Yaratıcı Düşünme ve İnovasyon

Y O W S H

Yaratıcı fikir oluşturmak için beynimizi esneterek farklı açılardan düşünmeyi sağlamak, iyimserliği güçlendirerek etkin çözümler için yenilikçi yaklaşımlar geliştirmek..





## TAKIM OLMAK

Kendi içlerinde mükemmel teknik becerilere sahip ya da son derece tecrübeli üyelerden oluşan bir ekibiniz dahi olsa; birlikte sonuç üreten verimli takımlar için bu kişiler arasındaki uyum, güven ve iş birliğinin kurulması önemlidir. Eğitimlerimiz, ekibinizin güçlü yönlerini ve gelişime açık yönlerini keşfedip, yetkinliklerinizi geliştirerek takım dinamiklerini besleyen bir çalışma iklimi yaratmak için tasarlanmıştır.

### 1 Bir Takım Olabilmek

Y O S

Duygusal zeka model, araçları ve envanterinin kullanımı ile takımları sağlıklı yapılarda oluşturmak, doğru aşamalardan bilinçli bir şekilde geçirmek ve birlikte geliştirmek.

### 2 Üstün Performanslı Takım Çalışması

Y O D C

Ekip performanslarını, liderlik tarzlarını, işbirliği seviyelerini ve gelişime açık alanları geliştirerek güçlü, kararlı ve üretken ekipler oluşturmak

### 3 Takımda Güven ve İşbirliği

Y O S H

Güvene dayalı, etkin ve güçlü ilişkiler kuran ve sürdürebilen takımlarla yüksek performans ve iş birliği oluşturmak.

### 4 Çeşitlilik, Eşitlik ve Kapsayıcılık

Y O D C

Çalışma ortamındaki güveni ve bağlılığı artırmak için Çeşitlilik, Eşitlik ve Kapsayıcılığı öğrenerek farklı bakış açılarını destekleyen kapsayıcı bir çalışma ortamı yaratmak.

### 5 Takım Motivasyonu

Y O S H

Verimli, üretken ve içsel motivasyonu yüksek bir takım olabilmek.

### 6 Dış Saha Takım Çalışması

Y H

Farkındalığı yüksek, olumlu enerji ve güven ile iletişim kuran, üretken ve verimli bir takım oluşturmak için eğlenerek deneyimlemek.

### 7 Sirtaki ile Takım Çalışması

Y H

Takım çalışmasının özü olan uyum ve sinerjinin yaratılmasına dans ve takım oyunları ile yardımcı olmak. Keyifli vakit geçirirken takım olmanın dinamiklerini deneyimlemek.

# DİJİTAL EĞİTİM YÖNTEMİ

Kurumunuzu, liderlerinizi ve ekibinizi geliştirmeniz için dijital öğrenme platformu çözümlerimizle yanınızdayız. Kurumunuza özel bir öğrenme platformu oluşturabilir ya da mevcut platformunuzda oluşturmak istediğiniz eğitimler için destek sunabiliriz. Türkiye partneri olduğumuz CMOE ekibi ile oluşturduğumuz, Dijital Öğrenme Portal Çözümlerimiz ile çok kısa sürede performansınıza olumlu katkı sağlayabiliriz.

## Özelleştirilmiş, Güvenli Öğrenim Portalı

- ✔ Markanız ve kurumsal kimliğinize özel (logo, renkler)
- ✔ Her cihazdan kolay erişim
- ✔ Kullanıcı dostu arayüz

## Eğitim Yönetimi

- ✔ Özel öğrenim portalınızda barındırılan seçili eğitimler
- ✔ Eğitim özelleştirme seçenekleri
- ✔ Program tanıtma stratejileri ve öğrenme yolları

## Katılımcı Yönetimi

- ✔ Katılımcılara belirli eğitimler atama
- ✔ Öğrenme grupları oluşturun ve yönetme
- ✔ Eğitim hatırlatmaları ve bildirimleri sağlama
- ✔ Katılımcının ilerlemesini izleyin ve değerlendirme

## Yönetimsel Hizmetler

- ✔ Teknik destek hizmeti alma
- ✔ Katılımcı ilerleme ve tamamlama raporları alma
- ✔ Tamamlama sertifikaları oluşturma

# DİJİTAL EĞİTİM KAZANIMLARI



**Geliştirilmiş İş  
kalitesi, Müşteri  
Hizmetleri, Ekip  
Çalışması ve Karlılık**



**İyileştirilmiş  
Kritik KPI'lar**



**Hızlandırılmış CI  
Girişimleri ve  
Diğer Değişim  
Girişimleri**



**Müşteri İhtiyaçlarını  
Karşılama ve  
Rekabet Avantajı**



**Geliştirilmiş Elde  
Tutma**



**Yeni Yetenekleri  
Çekme**



# DİJİTAL EĞİTİMLER



### 1

#### 360° Geri Bildirim Almak ve Vermek

Öğreneceğiniz yetkinlikler ve teknikler ile çalıştığınız kişilere destekleyici geri bildirim verme ve etkin bir şekilde geri bildirim alma yetkinliklerinizi geliştirerek, hem kişisel hem de profesyonel hayatınıza katkı sağlamak.

### 2

#### Yöneticiler İçin Koçluk İpuçları

Yöneticiler İçin Koçluk Becerileri™ Modeli ile ekipleri motive etmek, yönlendirmek ve performanslarını artırmak için kapsamlı, pratik ve uygulanabilir bir yol haritası öğrenmek.

### 3

#### Problem Çözme

İş yerinde elde edilen sonuçları ve performansı iyileştirmek için problem çözme becerilerini güçlendirerek bir sorunun kaynağını veya kök nedenini mantıklı ve sistematik bir şekilde araştırıp uygun bir eylem planı seçmek.

### 4

#### Cesur Yüzleşmeler

Cesur bir yüzleşmeye ne zaman ihtiyaç duyulduğunu belirleyerek, samimiyet ve cesaretle girilen üretken bir diyalog oluşturmak için gereken yetkinlikleri geliştirmek.

### 5

#### Liderler İçin Zaman ve Performans Yönetimi

Önceliklerinizi ve size gelen talepleri değerlendirmeyi öğrenerek daha etkin bir zaman ve performans yönetimi için bir denge kurmak için gerekli yetkinlikleri öğrenmek.



# DİJİTAL EĞİTİMLER



## 6

### **Yüksek Performanslı Takım Çalışması**

Yüksek performanslı takımlar ile takım birliği ve güveni oluşturmak için temel yetkinlikleri, stratejileri öğrenerek kapasitenizi geliştirmek.

## 7

### **Liderler için İletişim Becerileri**

Daha başarılı ve sürdürülebilir bir iletişim için ortak bir çerçeve sağlayacak iletişimi kurmak, istenen sonuçları elde etmek için başkalarını etkilemek ve kalıcı bir etkiye sahip olmak için gereken yetkinlikleri geliştirmek.

## 8

### **Stratejik Düşünmek®**

Stratejik olarak düşünme, harekete geçme ve zaman ilerlerken onun da önünde kalabilmek için yetkinlikleri, düşünce yapılarını ve araçları geliştirmek.

## 9

### **Yönetici(Süpervizör) Geliştirme Programı**

Sekiz kritik liderlik modülü ile liderlik yetkinliklerinizi geliştirmek: Yöneticinin Rolü / İletişim / Güven Oluşturmak / Farklılıkları Yönetmek / Baskıyı Yönetmek / Ekip Çalışması / Delegasyon ve Hesap Verebilirlik / Takdir Etmek

## 10

### **Empatik Liderlik**

Liderlerin destekleyici bir çalışma ortamı oluşturabilmek için empatiyi ne zaman ve nasıl kullanabileceklerini öğrenerek, ilişkilere yüksek bir farkındalık ve anlayış ile yaklaşması için gereken stratejileri kavramak.

## 11

### **Çeşitlilik, Eşitlik ve Kapsayıcılık**

Gerçeklerle yüzleşmek ve çeşitliliğin, eşitliğin ve kapsayıcı olmanın işyerindeki kritik önemini görmenize yardımcı olarak, daha kapsayıcı bir kültürün gelişimini desteklemek.

## 12

### **Uzaktan Liderlik**

Diğerleriyle uzaktan ilişki kurarken, onları etkilemek ve onları sanal bir ortama dahil ederken işlerin de yürümesini sağlayacak araçları edinmek.

## 13

### **DISC Profilini Uygulamak**

DISC kişisel profil çerçevesini anlamak. Tarzınız, tercihleriniz ve doğal eğilimleriniz hakkındaki farkındalığınızı artırarak, diğerleriyle daha etkili iletişim ve ilişkiler kurmanızı sağlayacak yetkinlikler edinmek.



»» 02.

Koçluk



# KOÇLUK YAKLAŞIMIMIZ

**Çözüm Odaklı ve Adler Koçluk yaklaşımlarını Duygusal Zeka model ve araçları ile destekleyerek Koçluk - Mentorluk hizmetlerini çok değerli birikime ve deneyime sahip uzman ekibimizle sunuyoruz.**

- ✓ Duygu, düşünce ve davranışlarınıza dair farkındalığınız artar.
- ✓ Güçlü ve gelişime açık yönleriniz belirginleşir.
- ✓ Hedefleriniz netleşir.
- ✓ Hedeflerinize yönelik daha bilinçli seçimler yaparsınız.
- ✓ Amaçlarınız doğrultusunda hareket edersiniz.

FARKINDA

BİLİNÇLİ

AMAÇLI

ÇÖZÜM  
ODAKLI

BİLİMSEL  
ÖLÇÜLEBİLİR

EQ  
DESTEKLİ

# 02. KOÇLUK PROGRAMLARI

ICF - EMCC Sertifikalı Koçluk Programlarımız ile İK profesyonelleri, danışmanlar, liderler, yöneticiler, kariyer değişikliği arayan profesyoneller veya bireysel gelişim hedefleyen tüm katılımcılarımız için çözüm odaklı ve sürdürülebilir eğitim çözümleri sunuyoruz. Programları size yoğun hayatınıza kolaylıkla entegre edebileceğiniz şekilde aktarıyoruz. Bu süreçte hedeflerinize doğru insanları dahil ederek kararlılıkla ilerlemeniz ve edindiğiniz yeni bilgi, yetkinlik ve yapıyı içselleştirerek kullanmanız için gerekli desteği sağlıyoruz.



**Koçluğun Temelleri  
Sertifika Programı**



**İleri Düzey Koçluk  
Sertifika Programı**



**Organizasyonlarda Koçluk  
Sertifika Programı**



**Takım Koçluğu  
Sertifika Programı**



**Yöneticiler için Koçluk Becerileri  
Sertifika Programı**



**Mentor Koç  
Sertifika Programı**

# 02. KOÇLUK VE MENTORLUK HİZMETLERİ

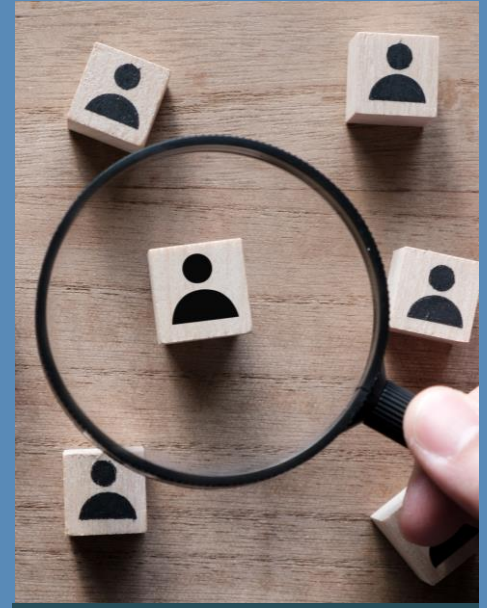
İK profesyonelleri, liderler, yöneticiler, danışmanlar, uzmanlar, veya bireysel gelişim hedefleyen tüm katılımcılarımız için birebir yada takım Koçluğu ve Mentorluğu hizmetleri sunuyoruz. Bilimsel, pratik ve global envanterler kullanıyoruz. İhtiyaca yönelik anketlerden yararlanıyoruz. Bireysel ve takım bazında beyin tarzı, beyin yetenekleri, liderlik - takım yönlendiricileri ve çıktıları ile duygusal yetkinlikleri üzerine ölçümler yapıyoruz. Bu sayede farkındalığı, etkin ilerleyişi, ölçülebilirliği sağlıyoruz. Sürece olumlu katkıda bulunan özgün araçlar, egzersizler kullanıyoruz. Ekibimizin koçluk birikiminden ve iş yaşamındaki değerli tecrübelerinden yararlanıyoruz.



**Takım Koçluğu**



**Yönetici Koçluğu**



**Yönetici Mentorluğu**





03.

# Danışmanlık



# 03. DANIŞMANLIK YAKLAŞIMIMIZ

Ulusal ve uluslararası alandaki bilgi, birikim ve bilimsel değerlendirme araçları ile kurumların eğitim, koçluk, mentorluk, danışmanlık hizmetleri konusundaki ihtiyaçlarını netlikle ortaya koyuyor, izlenecek yolu sizlerle birlikte oluşturuyoruz

Dünyanın ilk ve en büyük duygusal zeka organizasyonu olan 25 yılını duygusal zekanın gelişimine adanmış Six Seconds'ın ve dünyanın önde gelen 45 yıllık eğitim, koçluk ve danışmanlık şirketi olan CMOE' nin Türkiye iş ortağı olarak global tecrübe, bilgi, model ve envanterlerden yararlanıyoruz. Türkiye de 18 yıldır çok değerli çalışmalara imza atan, alanında çok yetkin Disc Akademi ile bu alanda iş birliği yaparak çok değerli envanterlerinden ve tecrübelerinden yararlanıyoruz.



Bu süreçlerde Six Seconds'ın “Yaşamsal Veriler” envanterlerini organizasyon, takım ve liderler bazında kullanıyoruz. Bu model ve envanterler çok değerli firmalarda başarı ile kullanılmaktadır.

Yaptığımız çalışmalar ile insana dokunuyor ve çalışan bağlılığını artırıyoruz.

## 03. DANIŞMANLIK MODELİMİZ

Modelimiz, sürdürülebilir performans sağlayan dört kritik sonuca yol açan, beş temel kurumsal başarı faktörünü tanımlar.



**Performans**  
Yönlendiricileri



- **Motivasyon**
- **Takım Çalışması**
- **Uygulama**
- **Değişim**
- **Güven**



**Çıktılar**



- **Gelecekteki Başarı**
- **Müşteri Odaklılık**
- **Üretkenlik**
- **Elde tutma**



**Sonuç**



**Sürdürülebilir  
Organizasyonel  
Performans**



# 03. DANIŞMANLIK MODELİMİZ

Six Seconds Yaşamsal Veriler Modeli: liderler, takımlar ve tüm organizasyonlar için temel performans sonuçlarını öngören beş faktör içerir.

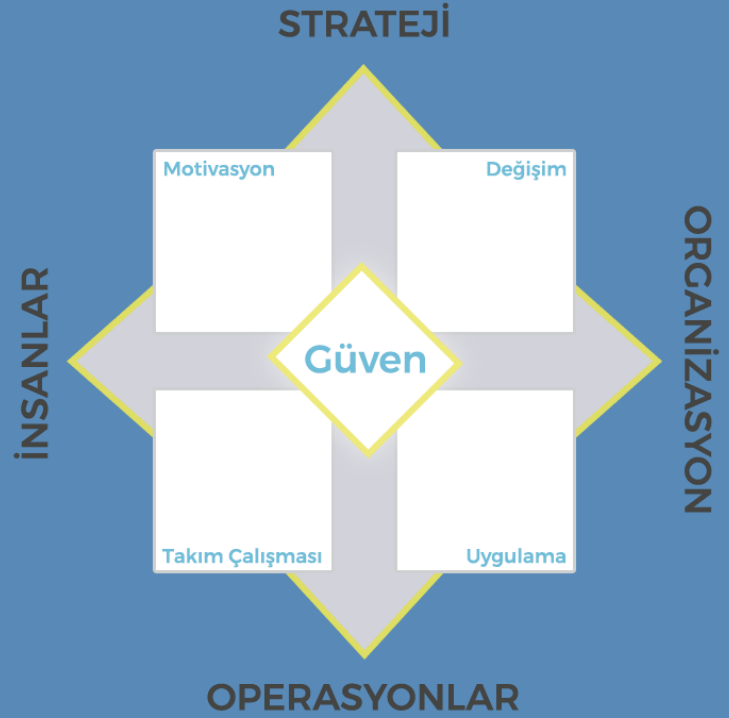
**Güven**, risk alma isteğini ortaya çıkaran ve diğer sürücülerin başarısını kolaylaştıran bir güven ve inanç duygusudur.

**Motivasyon**, zorlukların üstesinden gelmek, bir hedefin peşinden gitmek veya bağlılığı sürdürmek için enerji kaynağıdır.

**Değişim**, sürekli gelişen bir durumda başarılı olmak için yenilik yapmaya ve uyum sağlamaya hazır olmaktır.

**Takım çalışması** bir hedefe ulaşmak için işbirliği yapmaktır; ortak bir amaç ve aidiyet duygusu gerektirir.

**Uygulama**, etkili taktikler uygulayarak stratejik sonuçlar elde etme becerisidir.



## Organizasyonunuzu her düzeyde anlayın



### OYV

Organizasyonel Yaşamsal Veriler:

Organizasyon genelinde organizasyonel iklimin temel göstergelerini ölçün.



### TYV

Takım Yaşamsal Veriler:

Optimum grup performansı için fırsatları ve engelleri belirleme.



### LYV

Liderlik Yaşamsal Veriler:

Liderlik etkinliği hakkında içgörü...



# DANIŞMANLIK SÜRECİMİZ

Verimli, yenilikçi ve sistematik yaklaşımlarla hem stratejik hem de taktiksel yol haritaları oluşturuyoruz. Yolculuğun her aşamasında sürecin içinde oluyoruz. Global pazarlarda deneyimlenmiş verimli ve sürdürülebilir bir yol izliyoruz.



## Danışmanlık Süreç Akışı

- 1 Projenin duyuru lansmanı
- 2 Mevcut durum analizi ve başlangıç raporlama
- 3 Analizler ışığında ihtiyaç tespiti
- 4 Eğitim, yönetici - takım koçlukları, danışmanlık konularında öneri ve planlama
- 5 Uygulama - Takip (Eğitim ve Koçluk hizmetlerini Hayatın Ritmi olarak sunabiliriz.)
- 6 Kapanış raporlama
- 7 Kapanış kutlama



»» 04.

# Konuşma



## Bir Konuşma ile Hayat Değişir...

Üst düzey yöneticilikten İK uzmanlığına farklı alanlarda tecrübe ve birikime sahip konuşmacılarımız; motivasyon, liderlik, iletişim, duygusal zeka konularında kurumunuza özel hazırlanacak konuşmalarla ilham veriyor.



### Erdem Ercan

Hayatın Ritmi Kurucusu,  
Yönetici, Takım Koçu, Eğitmen,  
Danışman, Konuşmacı

#### KONULAR:

- ✓ Duygusal Zeka ile Değişime Liderlik Etmek
- ✓ İletişimde Duvarları Yıkarak
- ✓ En İyi Dostlarım: Umut ve Yılmaz
- ✓ Duygularla Akıllı Olmanın 8 Anahtarı
- ✓ Ağzından Çıkanı, Yüzün Duyuyor Mu?
- ✓ Şirket Bilançonuzda “Duygu”nun Yeri!



### Sedat Birol

Hayatın Ritmi İş Ortağı,  
Yönetici Koçu, Eğitmen,  
Danışman, Mentor, Konuşmacı

#### KONULAR:

- ✓ Hayatla Dans
- ✓ Zaman Yönetimi
- ✓ Etkin Karar Verme
- ✓ İyimserliği Deneyimlemek
- ✓ Motivasyon Gelişimi

»» 05.

# Envanterlerimiz



## 05. ENVANTERLERİMİZ

Gelişim yolculuğunuzda rasyonel olarak durumu ölçümlemek, eylem için bir çerçeveye sahip olmak ve yol haritanızı belirlemek için iş ortağı olduğumuz dünyanın ilk ve en büyük duygusal zeka organizasyonu Six Seconds'a ait 26 yıllık tecrübe ile geliştirilen ve 40 yılı aşkın süredir devam eden küresel araştırmalara dayanan çalışmalarıyla CMOE'nin bilimsel, global ve pratik profil ve raporlardan ve çözüm ortağı olduğumuz DISC|akademi envanterlerinden yararlanabilirsiniz.

Bu testler organizasyon, takım ve birey bazında mevcut durumunuzu rasyonel olarak ölçümlenizi, güçlü yönlerinizi ve gelişime açık alanlarınızı tespit etmenizi sağlar. Anlık görüntü sunarak size ayna tutmanın yanı sıra gelişim için içgörülere dayalı planlar oluşturmak için destekleyici ipuçlarını da içerirler.

Burada belirtilen Six Seconds ve CMOE testleri, Hayatın Ritmi kurucusu, Six Seconds ve CMOE İleri eğitmeni Erdem Ercan liderliğindeki Hayatın Ritmi ekibi tarafından Türkçemize kazandırılmıştır.



### Duygusal Zeka Raporları

- SEI Liderlik Raporu
- SEI Gelişim Raporu
- SEI Liderlik Gelişim Rehberi
- Yapay Zeka
- SEI 360

### Beyin Profiller

- Beyin Yetenek Profili
- Beyin Özet Profili
- Beyin Keşif Profili
- EQ Kilidini Açmak Profili
- EQ Kontrol Tablosu

### Özel Profiller

- EQFIT Satış Profili
- Yaratıcılık Profili

### Yaşamsal Veriler

- Liderlik Yaşamsal Veriler
- Takım Yaşamsal Veriler
- Organizasyonel Yaşamsal Veriler

### Koçluk İpuçları

- Koçluk İpuçları<sup>2</sup>™  
180 - 270 - 360
- Liderlik Analizi 180/270/360
- Liderlik Yetkinlikleri İhtiyaç Analizi
- Stratejik Liderlik
- Stratejik Düşünme
- Takım Hizalanma Anketi™



# »» İlkelerimiz ve Modellerimiz

# DEĞERLERİMİZ VE EĞİTİM İLKELERİMİZİ SİZLERE EN İYİ HİZMETİ SUNMAK İÇİN KULLANIYORUZ.



## BİLGELİK İNSANIN İÇİNDEDİR.

İnsanlar onlara "bir sırrı anlattığımızda değil, "anlam inşa ettiklerinde" en iyi şekilde öğrenirler. Bu ilke, gelişip serpilmeye, büyüüp dönüşmeye dayalıdır.



## YOL YOK, BİR YOL DEĞİLDİR.

Her yol-yöntem herkese uygun olmayabilir. Bu nedenle farklılaştırmalı ve kişiselleştirmeliyiz. İnsanların kendilerine özgü, güçlü ve bireysel çözümler ortaya koyabilmesi için esnekliğe ve alana ihtiyaçları olduğunu biliyor; tüm katılımcıları eğitim süreçlerine dahil etmeyi önemsiyoruz.



## SÜREÇ İÇERİKTİR.

En iyi öğrenmenin rol modelleme ile olduğunu biliyoruz. Teoriyi aktarmayı ve pratiği gerçekleştirmeyi önceliklendiriyoruz. "Bağlan, Harekete Geç, Değerlendir" (Öğrenme Modelimiz) ile güçlü bir öğrenme süreci oluşturuyoruz.



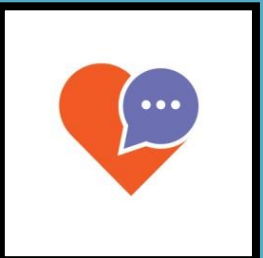
## 1, 2, 3 PASTA!

Güçlü öğrenme eylemden gelir, sadece içsel bir süreç değildir.



## BALIK SU HAKKINDA KONUŞMAZ.

Endişe öğrenmeyi kötü etkilese bile biraz stres değerlidir. Bu, bizce öğrenenlerin ve eğitmenlerin konfor alanlarından çıkıp esneklik alanına geçmeleri gerektiği anlamına gelir. Katılımcılara esneklik sağlayacak şekilde eğitimlerimizi tasarlıyoruz.

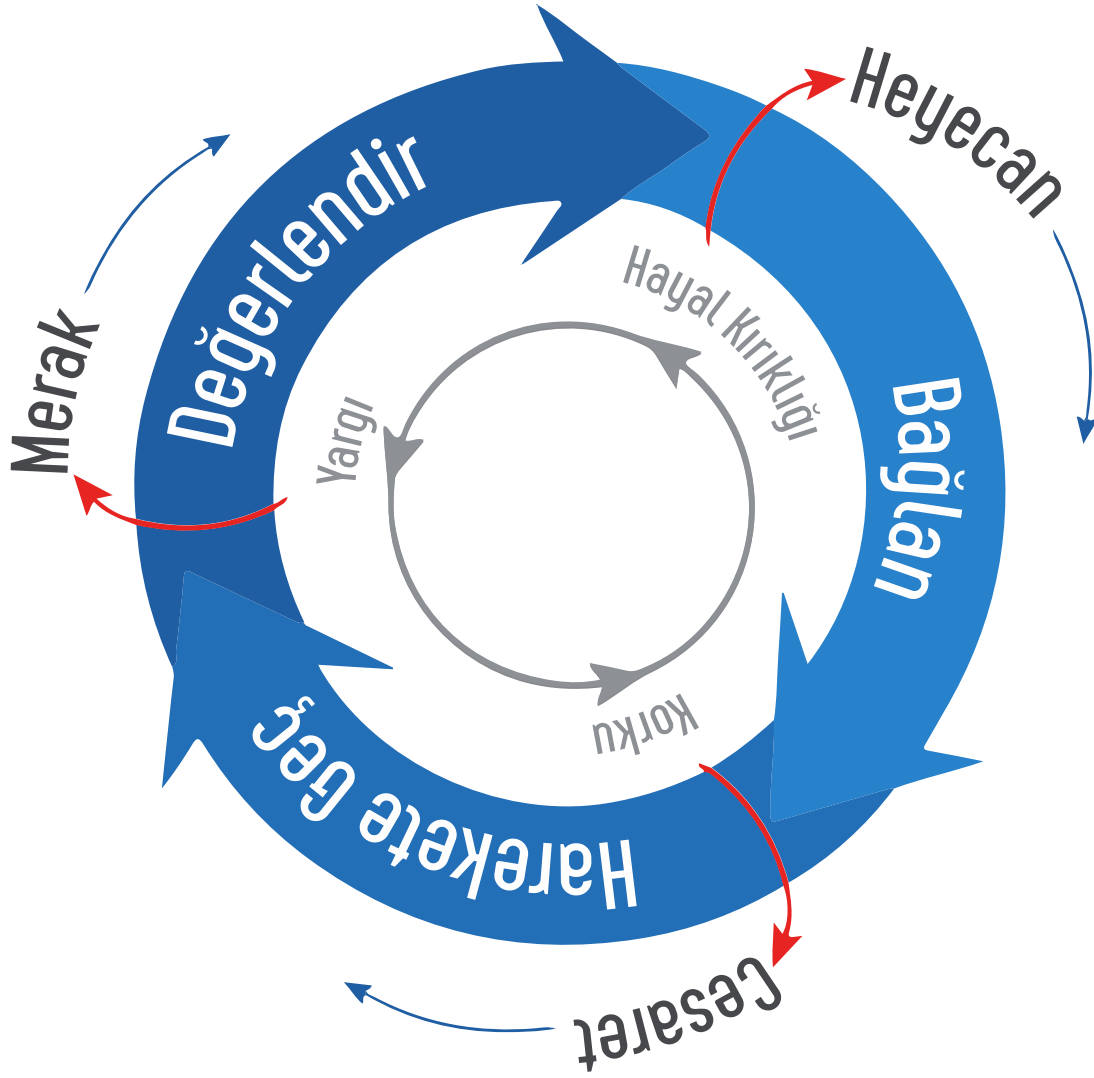


## DUYGULAR İNSANLARI HAREKETE GEÇİRİR.

Sadece duygu veya sadece analiz ile anlam yaratmayız; en iyi öğrenme duygu ve düşüncüyü harmanlayarak olur (ve hareketi!). Buna uygun eğitimlerimizde katılımcılarımızın öğrenmelerini kalıcı kılmak, öğrenmelerinin davranışa dönüşmesini sağlamak için çalışıyoruz.



# ÖĞRENME MODELİMİZ



Değişim Haritası kurum, takım ve birey dönüşümü için bir yapı sağlar. Değişimle ilgili en son araştırmaları entegre eden bu süreç, insanları değişimin merkezine koyar ve rasyonel/mantıksal olanı duygusal/insani olanla bütünleştirir.

Six Seconds Öğrenme Modelidir.  
Hayatın Ritmi Six Seconds'ın Türkiye iş ortağıdır.



# YETİŞKİN ÖĞRENME MODELİMİZ



Yaşam boyu öğrenmeye ve büyümeye devam etmek bir yaklaşım ve beceridir. Bu model, öğrenme ve gelişim fırsatını değerlendirirken, bu deneyimden en iyi şekilde yararlanmak için oluşturulmuştur.

CMOE Yetişkin Öğrenme Modelidir.  
Hayatın Ritmi CMOE'nin Türkiye iş ortağıdır.



Center for  
Management &  
Organization  
Effectiveness

# DUYGUSAL ZEKA MODELİMİZ



YALIN

BİLİMSEL

ÖĞRENİLEBİLİR

GELİŞTİRİLEBİLİR

ÖLÇÜLEBİLİR

Six Seconds Duygusal Zeka Modelidir.  
Hayatın Ritmi Six Seconds'ın Türkiye iş ortağıdır.



# DANIŞMANLIK MODELİMİZ

GELECEKTEKİ BAŞARI

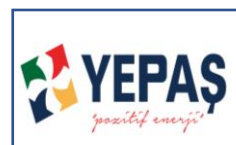
STRATEJİ



Six Seconds Yaşamsal Veriler Modelidir.  
Hayatın Ritmi Six Seconds'ın Türkiye iş ortağıdır.







BİRLİKTE GÜÇLÜYÜZ, BİRLİKTE BÜYÜYÜRÜZ.



# HAYATIN RİTMİ

DANIŞMANLIK  
KOÇLUK  
EĞİTİM



Center for  
Management &  
Organization  
Effectiveness



sixseconds  
THE EMOTIONAL INTELLIGENCE NETWORK



Solutions  
Academy



hayatinritmi.com.tr



hayatinritmicomtr



Kocluk\_Egitim



hritmi



info@hayatinritmi.com.tr

+90 533 343 59 89

www.hayatinritmi.com.tr