

KURUMLAR VE İNSAN
KAYNAĞINDA

SÜRDÜRÜLEBİLİR OLUMLU DEĞİŞİM

YARATIYORUZ.

Bize Dair

Bilimsel | Global | Pratik

Hayatın Ritmi olarak, kurulduğumuz 2013 yılından bu yana Koçluk, Eğitim, Danışmanlık, Konuşma ve Envanter hizmetlerimizle verimliliğin ve motivasyonun gelişimine odaklı olumlu bir değişim için adanmışlıkla çalışıyoruz.

Sunduğumuz hizmetler ile yurt içinde ve dışında pek çok farklı sektörde, alanlarında lider şirketlerin çalışma ikliminde fark yaratıyoruz.

KURUMLAR VE İNSAN KAYNAĞINDA
SÜRDÜRÜLEBİLİR
OLUMLU DEĞİŞİM
YARATMAYI AMAÇLIYORUZ.



30.500 Saat
EĞİTİM



12.500 Saat
DANIŞMANLIK



3.100 Saat
KOÇLUK

Ekibimiz



Erdem Ercan

Hayatın Ritmi Kurucusu
Yönetici, Takım Koçu, Eğitimci,
Danışman, Konuşmacı



Sedat Birol

Yönetici Koçu, Eğitimci,
Danışman, Mentor, Konuşmacı



Dr. Metin Aycil

Eğitmen, Yönetici Koçu
Danışman, Mentor, Konuşmacı



Tuğçe Güçnar Kengil

Eğitmen, PCC Koç, Kariyer
Danışmanı



Gözde Kayra

İçerik ve Tasarım Direktörü
Koç, Eğitimci

İş Ortaklarımız

Six Seconds kendisini 1997 yılından bu yana duygusal zekanın gelişimine adanmış olan, dünyanın ilk ve en büyük Duygusal Zeka Organizasyonudur.

CMOE "Center for Management Organization Effectiveness" organizasyonel kültür değişimi, koçluk ve liderlik konularında 1978 yılından bu yana dünyanın en önemli eğitim kurumlarından biridir.

Solutions Academy, ICF (International Coaching Federation) (ACTP), EMCC (European Mentoring & Coaching Council) ve Uluslararası Çözüm Odaklı Öğretim Enstitüleri Birliği ile akredite edilmiş bir koçluk okuludur.



Envanterlerimiz

A blue-tinted photograph of a business meeting. In the foreground, a person's hand is pointing at a tablet displaying a bar chart. Another person's hand is visible in the background, also interacting with the tablet. The background shows other people and documents, suggesting a collaborative work environment. The overall scene is overlaid with a semi-transparent blue filter.

Eğitim lümlleme Araları

Gelişim yolculuğunuzda rasyonel olarak durumu lümllemek, eylem için bir çerçeveye sahip olmak ve yol haritanızı belirlemek için iş ortağı olduğumuz dünyanın ilk ve en büyük duygusal zeka organizasyonu Six Seconds' a ait 26 yıllık tecrübe ile geliştirilen ve 40 yılı aşkın süredir devam eden küresel araştırmalara dayanan çalışmalarıyla CMOE' nin bilimsel, global ve pratik profil ve raporlardan yararlanabilirsiniz.

Bu testler organizasyon, takım ve birey bazında mevcut durumunuzu rasyonel olarak lümllemenizi, gcl yönlerinizi ve gelişime açık alanlarınızı tespit etmenizi sağlar. Anlık görüntü sunarak size ayna tutmanın yanı sıra gelişim için içgörülere dayalı planlar oluşturmak için destekleyici ipuçlarını da içerirler.

Burada belirtilen Six Seconds ve CMOE testleri, Hayatın Ritmi kurucusu, Six Seconds ve CMOE İleri eğitmeni Erdem Ercan liderliğindeki Hayatın Ritmi ekibi tarafından Türkçemize kazandırılmıştır.

Eğitim Ölçümlene Araçları

SEI Envanterleri				CMOE			
Duygusal Zeka	Beyin Profiller	Özel Profiller	Yaşamsal Veriler	Koçluk	Liderlik	Takım	İletişim
<ul style="list-style-type: none">• SEI Genç• SEI Liderlik Raporu• SEI Gelişim Raporu• SEI Liderlik Gelişim Rehberi• Yapay Zeka• SEI 360	<ul style="list-style-type: none">• Beyin Yetenek Profili• Beyin Özet Profili• Beyin Keşif Profili• EQ Kilidini Açmak Profili• EQ Kontrol Tablosu	<ul style="list-style-type: none">• EQFIT Satış Profili• Yaratıcılık Profili	<ul style="list-style-type: none">• Liderlik Yaşamsal Verileri• Takım Yaşamsal Verileri• Organizasyonel Yaşamsal Veriler	<ul style="list-style-type: none">• Koçluk İpuçları^{2TM}180/270/360	<ul style="list-style-type: none">• Liderlik Analizi 180/270/360• Liderlik Yetkinlikleri İhtiyaç Analizi• Stratejik Liderlik• Stratejik Düşünme	<ul style="list-style-type: none">• Takım Hizalanma AnketiTM	<ul style="list-style-type: none">• DISC ExpressTM Değerlendirmesi

- Eğitim süreçlerinde iş ortaklarımızın uzun süreli deneyimleri ile geliştirdikleri envanterleri kullanarak bireylerin güçlü ve gelişim alanlarını belirliyor, somut verilerle etkili gelişim sağlamaya destek oluyoruz.
- Somut, ölçülebilir, global, bilime ve tecrübeye dayanan bu araçlar ile süreçlerde etkin sonuçlar üretiyoruz.

SEI Profil ve Raporları

- Global ve olumlu değişime yönelik araçlardır.
- **160** Ülkede **250.000** den fazla kişi üzerinde deneyimlenmiştir.
- **24** yıllık tecrübe ile geliştirilen bilimsel geçerliliği mevcuttur.
- Araçlar, duygusal zeka yetkinliklerini gelişimini eylem odaklı bir model ile destekler.
- Doğrulanmış, normlanmış **psikometrik** araçlardır.
- Gelişmiş bir **yapay zeka** ğrenme ağına sahip alanında tek lmlleme araçlarıdır.



Beyin Özet Profili

Beyin çalışma esaslarını anlayarak, hem kendinizin hem çevrenizin beyin tarzı farkındalığıyla iletişiminizi, etkinliğinizi artırabilir; ilişkilerinizi güçlendirip, iş sonuçlarınıza ve yaşam kalitenize olumlu etki edebilirsiniz.



<https://hayatinritmi.com.tr/envanter/#beyin-profilleri>

SEI EMOTIONAL INTELLIGENCE
ASSESSMENT

Beyninizi duygusal ve bilişsel verileri işlemeye
İlgili mevcut tarzınızı anlak bir görüntüsü

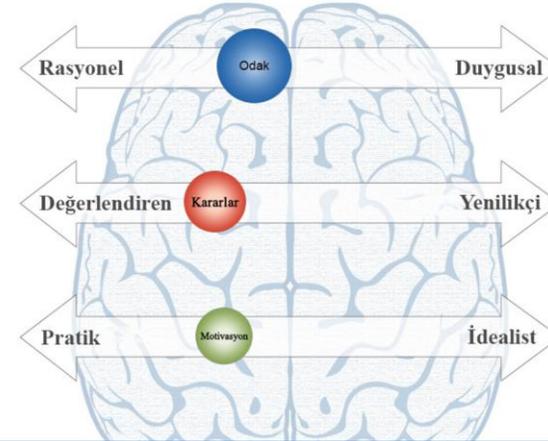
BEYİN ÖZET PROFİLİ

Beyninizi odak, kararlar ve
motivasyon konularındaki tercihleri
(sadece davranışınız değil)

İçin
Tarih:

Odak:

Beyninizi rasyonel verileri
toplamada daha iyidir.
(duyguları algılamaya göre).



Kararlar:

Beyninizi dikkatli
değerlendirmeyi tercih eder.
(risk almaya göre).

Motivasyon:

Beyninizi pratik hareketlere
yönelmekten hoşlanır. (uzun
süreli planlamaya göre).

Beyin Tarzı: Bilim Adamı

Gerçeklere dayanan, dikkatli, pratik bir yaklaşımı tercih eder. Bazen kendilerinin ve başkalarının duygularını gözden geçirirler, peki ya siz? Gerçek dünya problemlerine açıklık, "doğru yanıt" ve düzeni getirmeyi sever. Beyninize gereken tüm bilgileri veriyor musunuz? Eğer bu tanımlarda kendinizi bulmuyorsanız, muhtemelen beyninizin tüm güçlü yönlerini kullanmıyorsunuzdur. Daha fazla bilgi için: Beyin Özet Yorumlama Kılavuzu

Daha fazla bilgi için: Beyin Özet Yorumlama Kılavuzu: <http://6sec.org/bbigr>

Varlık: Ağ

EQ Beyin Tarzınız, destek kazanmak ve birliktelik kurmak için size yardımcı eder.

Fırsat: Memnuniyet

EQ Beyin Tarzınızı daha etkin şekilde kullanırsanız, yaşamdan alacağınız tatmini artırabilirsiniz.

Raporu Sağlayan: Erdem Ercan <erdemercan@hayatinritmi.com.tr>

Beyin Özeti ve sıradaki adımlarla ilgili daha fazla bilgi sahibi olmak için, yukarıdaki emailden size testi sağlayan kişi ile görüşün ve ücretsiz kaynaklar için ziyaret ediniz. www.6seconds.org/brain

 **sixseconds**
THE EMOTIONAL INTELLIGENCE NETWORK

Beyin Yetenek Profili

«Beyin Yetenekleri» beynimiz için bir araçtır. Bu yetenekler bilişsel-duygusal verileri önemli süreçlerde kullanarak hedeflerinize yönelik etkili sonuçlar üretmenizi sağlar.



<https://hayatinritmi.com.tr/envanter/#beyin-profilleri>

SEI EMOTIONAL INTELLIGENCE
ASSESSMENT

Performans konusunda insanlar açısından önemli araçlarla ilgili güncel "Beyin Uygulamaları" içeriği

BEYİN YETENEK PROFİLİ

Akıllı telefon gibi "Beyin Uygulaması"da beyniniz için bir araçtır. Bu "uygulamalar" bilişsel+duygusal verileri önemli süreçlerde kullanarak sonuçlar üretmenizi sağlar. Bu öğrenilmiş yetkinlikler işte ve yaşamda etkin olmaya yardımcı olur

Sırası ile En Üst Beyin Yetenekleriniz



Girişimcilik
Bu uygulama geleceği görme, problemleri fırsata çevirme ve ileriyi doğru bir yol yaratma yetkinliğini sağlar.



İmgelene
Bu Uygulama ile, beyinler görünebilirin ötesine bakabilir, düşünme ve hissiyatı harmanlayarak potansiyeli görebilirler.



Risk Toleransı
Bu uygulamayı işleten bir beyin, karmaşık işleri aynı anda ele alıp dengeyi sürdürebilir.



Yılmazlık
Bu uygulama, zorlukları fırsatlara çevirme, problemlerden bir şeyler öğrenme ve ilerlemekle ilgilidir.

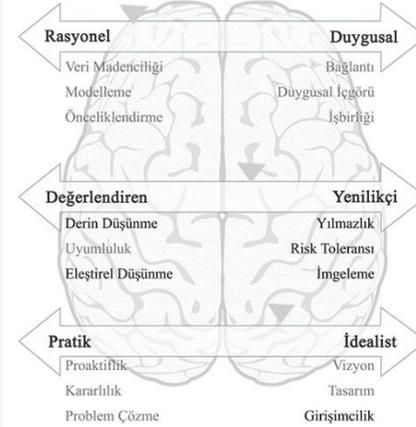


Eleştirel Düşünme
Bu uygulama ile beyinler şu an ve gelecek için artı ve eksileri değerlendirerek daha iyi kararlar alabilmektedir.



Derin Düşünme
Bu Uygulamaya sahip beyinler riskleri görme ve eyleme geçmeden önce değerlendirme eğilimindedirler.

18 "Beyin Uygulaması" – en üst 6 yeteneğiniz vurgulanmıştır:



Beyin uygulamaları için daha fazla bilgiye ücretsiz olarak BYP Rehberinizden ulaşınız: <http://6sec.org/btigr>

Size bu profili sunan kişiyle irtibata geçmek için: Hayatın Ritmi
<erdemercan@hayatinritmi.com.tr>

 **sixseconds**
THE EMOTIONAL INTELLIGENCE NETWORK

Beyin Keşif Profili

Performansın insani tarafını değerlendirirken, beyninizi anlamak için kullanılır.

En düşük ve en yüksek skorlu üç yeteneği görüntüleyerek, kendinize dair farkındalığınızı artırmanızı ve arzuladığınız yönde gelişiminizi sağlar.



<https://hayatinritmi.com.tr/envanter/#beyin-profilleri>

SEI EMOTIONAL INTELLIGENCE
ASSESSMENT

Performansın insani tarafı
için beyninizi anlamak

BEYİN KEŞİF PROFİLİ

Tarih:
Uygulama Saati:

Odak:

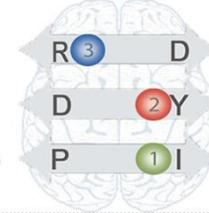
Beyniniz ilk olarak rasyonel verileri toplamayı kısmen tercih eder. (duygusala göre).

Kararlar:

Beyniniz alternatifler bulmaktan hoşlanır. (dikkatli değerlendirmeye göre).

Motivasyon:

Beyniniz uzun süreli hedefleri düşünmeyi tercih eder. (pratik hareketlere göre).



NOTLAR

	En Yüksek Skorlar	En Düşük Skorlar
Beyin Yetenekleri	MODELEME Mantıklı olasılıkların haritasını çıkartmak	DERİN DÜŞÜNME Değerlendirmek için ara vermek
	VERİ MADENCİLİĞİ Önemli bilgiyi değerlendirmek için filtrelemek	BAĞLANTI Diğerlerinin duygularını algılamak ve yanıt vermek
	YILMAZLIK Düşse de kalkmak	DUYGUSAL İÇGÖRÜ İnsanları ve insani dinamikleri anlamak
Sonuçlar	MEMNUNİYET Hayatı ve çabaları ile ilgili şükran duyma kapasitesi	KARAR VERME En etkili opsiyonu seçme kapasitesi

Değerlendirme:
Beynin verilerine erişim ve kullanma için "uygulamaları" vardır — rasyonel ve duygusal içgörüyü harmanlayarak. Bu beceri size sorunları çözmeye ve çoğunlukla etkin kararlar almada ne zaman yardımcı oldu ve olmadı? Daha güçlü hale nasıl getirebilirsiniz?

Duygular insanları harekete geçirir, insanlar da performans ortaya çıkarır. Yüksek güvenilirlikte iyi sonuçlar üretmek için "Beyin Yeteneklerinizi" nasıl kullanıyorsunuz?

Bu profili sunan:
Erdem Ercan <erdemercan@hayatinritmi.com.tr>
Tek sayfalık indirmek için bağlantı
BKP Kilavuz: f6cc.org/bdigr

sixseconds
THE EMOTIONAL INTELLIGENCE NETWORK

EQ Kilidini Açmak Profili

Duygusal zekanın neden, nasıl ve ne şekilde önemli olduğunu değerlendirmeye başlamak için basit bir yol sunar.



<https://hayatinritmi.com.tr/envanter/#beyin-profilleri>

EQKA Profili

Duygusal Zekanın Kilidini Açın

İçin:

Tarih:



Yaşam Başarısı

Anket şimdiki sonuçlarınızı sordu. Başarınızı şimdi nasıl gördüğünüz burada. Sağ tarafa değiştirmek veya sürdürmek istediğiniz bir hedef belirleyin.

Şimdi

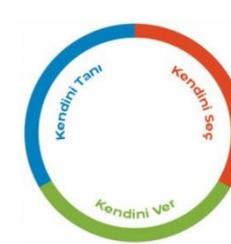
Cevaplarınız hayatın birçok alanında iyileştirme yapmak istediğinizi belirtir. Hala gelişme gösterebilirsiniz ama daha yüksek puan aldığınız alan Etklilik. En az tatmin olduğunuz alan Refah olarak görünüyor. Performans sonuçlarınızın halihazırda dengede olduğunu bildirdiniz (Örn: hem kişisel hem de profesyonel).

Gelecekte

.....
.....
.....
.....

Duygusal Zekanızı Güçlendirmek

Duygusal Zekanızı harekete geçirmek için 3 adamlık tekrarlanan döngüyü kullanın. Burada güçlerinize göre sırayla gösterilir.



Kendini Ver

Öz yönlendirmeniz en güçlü varlığınız. "Neden" sorusundan başlamayı, ilerlemek için stratejiyi ve duygusal değeri açıklığa kavuşturmayı tercih edersiniz.

Kendini Tanı

Öz farkındalığınız, başka bir varlığınız. Duygularınızı, davranışlarınızı yansıtır kendinizi açıkça görmenize yardımcı olabilir.

Kendini Seç

Durup bilinçli bir yanıt seçmek yerine kendinizi bir "otomatik pilota" tepki verirken bulabilirsiniz.

Aksiyon Adımları

Duygusal Zekanızı yukarıdaki hedeflerinize ulaşmak için nasıl kullanabilirsiniz? Yapay Zeka'dan bir tavsiye.



Yaşayayın, tepkilerinizi fark edin. Hedeflerinize gitmenize yardımcı yinelenen tepkileri tanımlayabilir misiniz? İstediklerinizi almaya engel başkaları var mı?



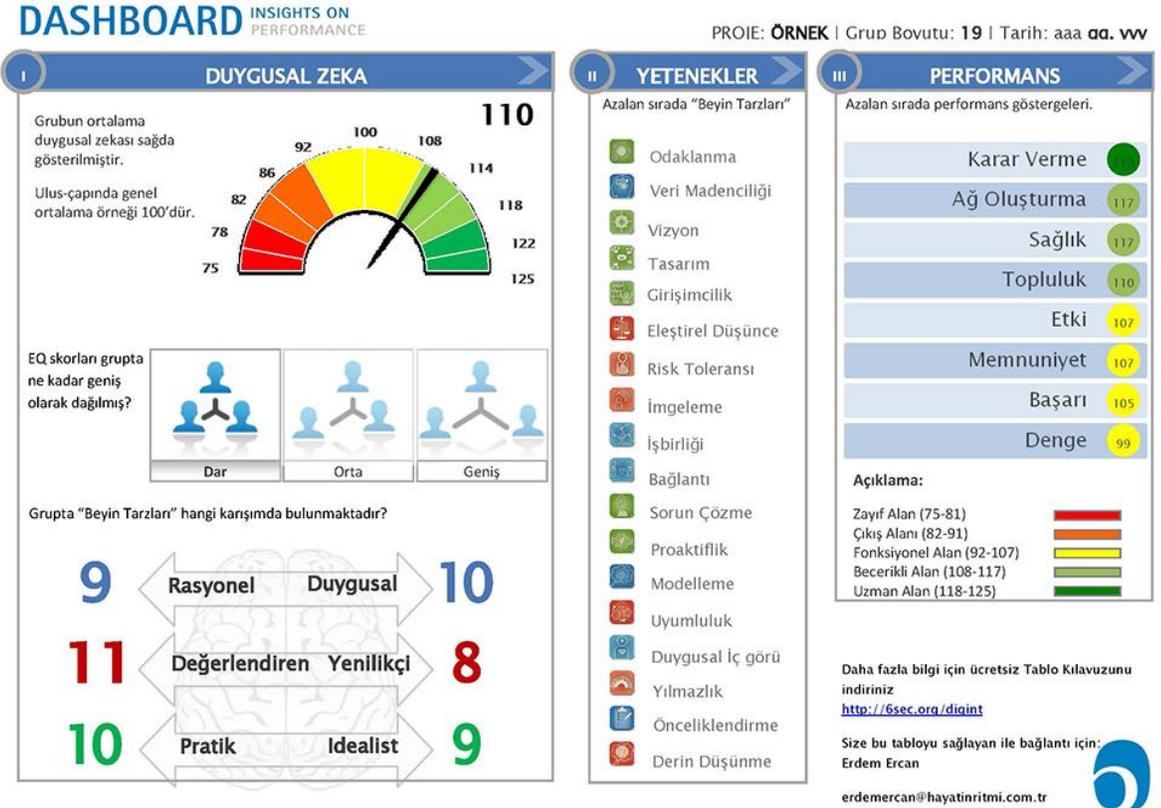
Hedeflerinizin hangi kısmı heyecanlı? Hangi aksiyonlar, kim bunu geliştirmede yardım edebilir? Enerjili yükseltmede hedeflerinizin en çekici yönlerine odaklanın.



Koyduğunuz hedeflere kimler dahil? Sizin müttfikleriniz, destekçileriniz olmaları için duygusal ihtiyaçları nedir?

EQ Kontrol Tablosu

Ekibinizin duygusal zeka seviyesini beyinlerinin çalışma esaslarını, öne çıkan yetkinliklerin ve performans alanlarını gösterir. Ekibinizin iç iletişimini güçlendirir hedefleri doğrultusunda yeteneklerini etkin kullanarak başarıya ulaşmalarını sağlar.



Özel Tasarım Profil

Kurumların ihtiyacına özel, değişim yaratılmak istenen yetkinliğe yönelik duygusal zeka profilleri tasarlıyoruz.



<https://hayatinritmi.com.tr/envanter/#beyin-profilleri>

Yaratıcılık P R O F İ L İ

İçin:
Tarih:

Duygusal Zeka merceğinden beyninizin yaratıcılık tarzı ve yeteneklerine ait anlık görüntüsü

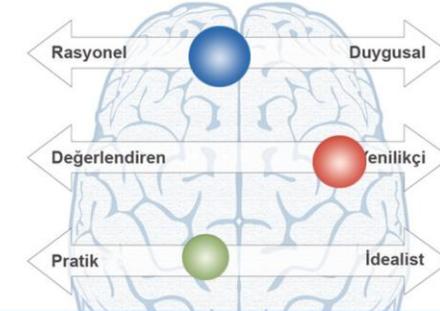
Beyninizin Yaratıcı Tarzı

Beyninizin odaklanma, kararlar ve motivasyon konularında tercihleri (sadece davranışınız değil)

Odak: Beynin kısmen RASYONEL veri tercih eder ama DUYGUSAL'a da erişebilirsiniz. Yaratıcılığı teşvikte bunları nasıl harmanlayabilirsiniz?

Kararlar: Beynin fazlasıyla riskler almayı tercih eder. Bu yaratıcılığı teşvik eder, fakat sizi tedbirsiz gibi gösterir ve direnç yaratır.

Motivasyon: Beyninin pratik eylem için kısmen bir tercihi var. Ancak uzun dönemli hayal & keşif edebilirsiniz, bu yaratıcılık için anahtardır.



Yaratıcılık için Beyin Yetenekleri

Beyninizin odaklanma, kararlar ve motivasyon konularında tercihleri (sadece davranışınız değil)

En Güçlü Yetenek



Modelleme: Bu mantıklı yetenek mevcut durumdan yeni seçeneklere geçmek için açıklık yaratmana izin verir. "Beyin Yetenek" içindeki analitik gücünü kendinin ve diğerlerinin yaratıcılığını nasıl ilerleteceğini ayrıntılı planlama ve net seçenekler oluşturmayı desteklemek için kullan.

En Zayıf Yetenek



Uyumluluk: Bu yetenek çoklu seçenekler ve bakış açılarına durup bakmanızı sağlar. Bu yaratıcı problem çözmenin temelindedir. Bunu durup değerlendirerek, siz ve diğerlerine çoklu seçenekler olduğunu hatırlatarak kullanın.

Daha fazla bilgi ve ileriki adımlar için
Erdem Ercan <erdemercan@hayatinritmi.com.tr>
ile iletişime geçiniz.

sixseconds
THE EMOTIONAL INTELLIGENCE NETWORK

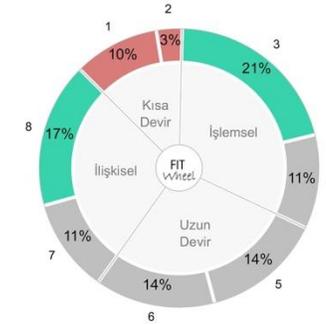
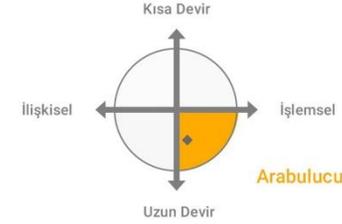
EQFit Satış Profili

Ekip içerisindeki her bir satıcı, diğerleriyle ilişki kurma, güven oluşturma, satış sürecini yönetme ve müşteriyi satın almaya ikna etme konularındaki kapasite ve yaklaşımları açısından değerlendirilir.

Bu profil satışta başarıyı belirleyen önemli yetkinlikler ile bu yetkinliklerin kombinasyonlarını sunar. Böylece ekipteki her bir kişinin belirli bir satış alanında ne kadar başarılı olabileceği hakkında bize fikir verir.

EQFIT® Sales Profile

İçin: Muhammad Sohail
Tarih: 12.30.19



- 1. İnisiyatif
- 2. İkna
- 3. Azim
- 4. Beceriklilik
- 5. Sorumluluk
- 6. Doğrultu
- 7. Canayakınlık
- 8. Anlayış



Arabulucu

Arabulucu, daha uzun satış devirlerinde istenen sonucu yaratmak için doğrultu, sorumluluk, azim ve beceriklilikten yararlanır. Bu tarz, satış devrinin daha uzun ve satın alma sürecinin daha kompleks olduğu, hedefe ulaşmak için birden fazla adımın atılması gereken satışlarda maksimum değeri sağlar.

3. Azim

Hızlı toparlama, uyumlanma becerisi, mental çeviklik

8. Anlayış

Başkalarının kararlarını neyin etkilediğini anlama

Güçlü alanlar



Fırsat alanları



1. İnisiyatif

Harekete motive olma

2. İkna

Güven oluşturma ve insanların kararlarını etkileme(satış)

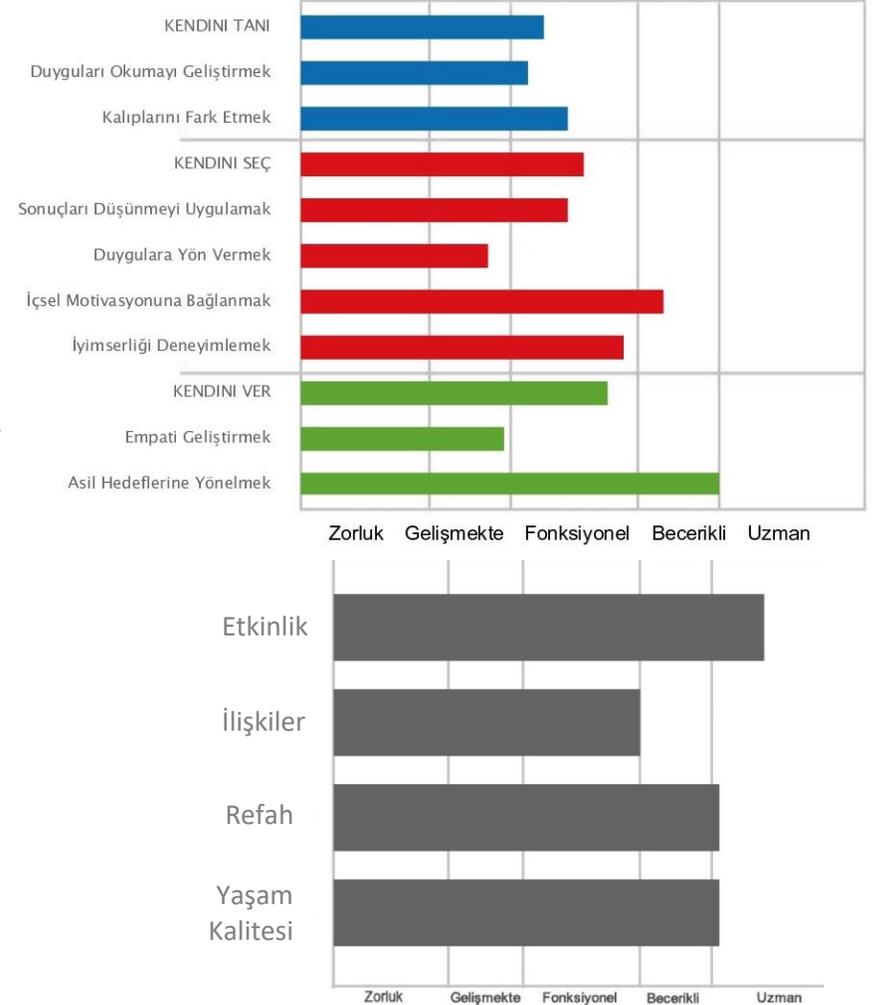
SEI Liderlik Raporu

20 sayfadan oluşan bu rapor basitlik, açıklık ve pratikliğin ideal bir karışımıdır. Ölçülebilir, öğrenilebilir, geliştirilebilir 8 duygusal zeka yetkinliğini ölçer ve farkındalık oluşturan anlık görüntü sunar.

Rapor skorları, önemli başarı faktörlerini – Karar verme, etkililik, ilişkiler, yaşam kalitesi, sağlık – % 54 oranında tahmin eder. Bu rapor liderliği, Duygusal Zeka ile geliştirmek üzere eyleme dayalı dönüşümsel bir zemin sağlayacaktır.



<https://hayatinritmi.com.tr/envanter/#duygusal-zeka-raporlari>



SEI Gelişim Raporu

Duygusal zekanın %55 oranında etkilediği, bilimsel olarak kanıtlanmış 4 başarı faktörünü (Etkinlik, İlişkiler, Refah, Yaşam Kalitesi) güçlendirmeniz için, duygusal zeka yetkinliklerinin gelişimine yönelik özel araçlarla size rehberlik eder.

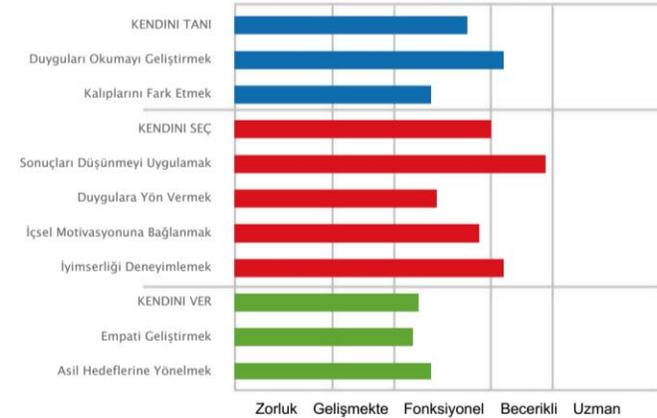


<https://hayatinritmi.com.tr/envanter/#duygusal-zeka-raporlari>

Skorlar:

SEI skorları beş performans grubunda raporlanır:

Bölge	Skor	Tanım
Zorluk	(65-81)	Bu alan bir lider olarak sizin için bir engel olabilir, kişisel ve profesyonel zorluklar yaratıyor olabilir.
Gelişmekte	(82-91)	Bu yeteneklerinizi ve farkındalığınızı geliştirdiğiniz bir alan, pratik yapmaya devam etmeniz önemlidir.
Fonksiyonel	(92-107)	Bu yetkinlik çoğu durum için yeterlidir, liderliğin gerektirdiklerini yerine getirmek için alanda gelişime devam etmeniz değerli olacaktır.
Becerikli	(108-117)	Bu yararlanabileceğiniz potansiyel bir güçtür.
Uzman	(118-135)	Bu alanda sizi bir lider olarak ayıran eşsiz bir yeteneğe sahipsiniz.



SEI Gelişim Rehberi

Güçlü yanlarınızı duygusal zeka ile geliştirerek, olumlu değişim yaratmanız için özel araç ve yöntemler önererek size yardımcı olur.



<https://hayatinritmi.com.tr/envanter/#duygusal-zeka-raporlari>

Başarı için EQ

Bu tablo hangi yetkinliklerin en çok hangi Başarı Faktörüyle ilişkili olduğunu gösteriyor. Hangi EQ yetkinliklerini geliştirmenin ya da hangilerinden yararlanmanın sizin için en önemli olduğunu görmek için tablodan yararlanın.

	Başarı Faktörü	EQ Yetkinlikleri
Etkinlik		
İlişkiler		
Refah		
Yaşam Kalitesi		

DOG- DUYGULARI OKUMAYI
GELİŞTİRMEK
KF- KALIPLARI FARK ETMEK

SDU- SONUÇLARI DÜŞÜNMEYİ
UYGULAMAK
İMB- İÇSEL MOTİVASYONA
BAĞLANMAK

DYV- DUYGULARA YÖN
VERMEK
ID- İYİMSERLİĞİ
DENEYİMLEMEK

EG- EMPATİYİ GELİŞTİRMEK
AHY- ASİL HEDEFLERİNE
YÖNELMEK

Yapay Zeka Raporu

Duygusal zekayı teoriden eyleme geçirerek size özel bir yol sunar ve nasıl adımlar atabileceğinize dair önemli iç görüler sağlar.



<https://hayatinritmi.com.tr/envanter/#duygusal-zeka-raporlari>

İçin:
Tarih:
Sağlayan:

SEI NEURAL NETWORK
AI INSIGHTS FOR EQ

Yaşam Kalitesi

SEI memnuniyetiniz ve başarınız hakkında genel görüşünüzle ilgili soruları içerir. Yaşam Kalitesi iyi yaşamış bir yaşamdan gerçek mutluluk yaratma ile ilgilidir. Genellikle hayatınızı yaşama tarzınız hakkında iyi mi hissediyorsunuz? "Ayarlama" yapmak istediğiniz bazı alanlar var mı? Derinden memnun olmak için ne gerekir?

Mevcut skorunuz



Amacınız

öyle mi yapıyorsunuz?

Yapay Zeka içgörüleriniz

Yaşam kalitesini arttırmak için EQ'nuzu kullanın. Nereden başlamalısınız? SEI Yapay Zeka size özel EQ skorlarınıza dayanarak bu güçlü yolları önerir.

Asil Hedeflere Yönelmek

İhtiyaçlarına dair hedeflerin peşindeyken diğerlerinde yardım eder miyim?

Her gün hedeflerimi yaşasaydım başarı seviyem ne olurdu?

Asil hedefimi yazıp düşünmek. Bugün bu amaçla daha uyumlanmış hissetmek için yapabileceğim bir tercih ne?

İçsel Motivasyonuna Bağlanmak

Bana enerji veren ne? Bunu harcıyabileceğim en iyi yol nedir?

Nerede enerji ya da iç motivasyonumu boşa harcıyorum?

Benim için gerçekten önemli olan, hayatımı deneyimlemek istediğime yönelik "faktörleri" mi takip ediyorum?

İyimserliği Deneyimlemek

Hayata bir iyimserlik merceğiyle mi bakıyorum? Bunu daha fazla yaparsam ne olur?

Başarıları için harcadığım çabamı takdir ediyör müyüm?

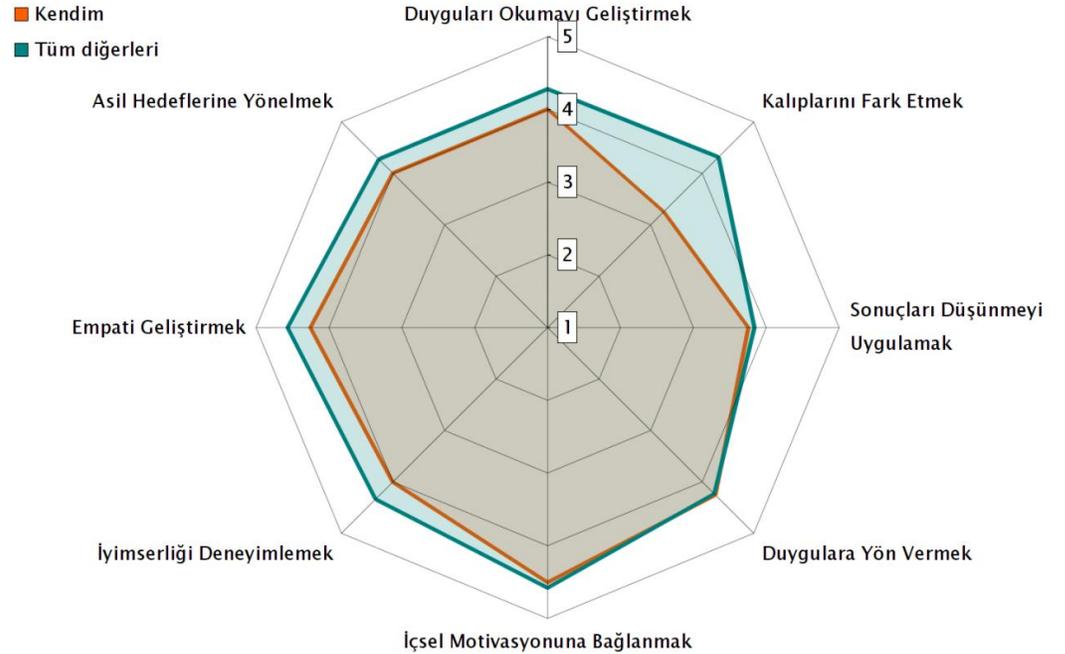
Memnun olmadığım bir alanı tanımlamak ve değerlendirmek. Bunu daha iyi hale getirmenin 25 yolu nedir? Hangisini deneyeceğim?

© Six Seconds | www.6seconds.org



SEI 360

Duygusal zeka yetkinliklerinizin diğerleri üzerindeki etkisini 360 derece derinlemesine ölçer, geri bildirim sağlar ve gelişiminiz yönünde net bir yol haritası çizmenize destek olur.



Yaşamsal Veriler

Kurumunuzun iklimindeki güçlü/güçsüz yönleri ortaya koyarak organizasyonun «insani tarafını» ölçümler, ilerlemek için hedeflerin ortaya çıkması ve yol planına dönüşmesi için bir zemin hazırlar.

Değişim sürecini ve liderlik gelişimini hızlandırmak ve güçlü geribildirim almak için kullanılır.

Ekibinizin verimliliğini ölçümlemek ve güçlendirilecek alanların üzerinde çalışmak için kullanılır.



<https://hayatinritmi.com.tr/envanter/#yasamsal-veriler>



Yaşamsal Veriler Modeli

Yaşamsal Veriler Modeli, liderler, takımlar ve tüm organizasyonlar için temel performans sonuçlarını öngören beş faktör içerir. Bu beş yönlendirici güç, temel performans sonuçlarının %60'ından fazlasını ön görmektedir.

Beş yönlendirici:

Güven, risk alma isteğini ortaya çıkaran ve diğer yönlendiricilerin başarısını kolaylaştıran bir güven ve inanç duygusudur.

Motivasyon, zorlukların üstesinden gelmek, bir hedefin peşinden gitmek veya bağlılığı sürdürmek için enerji kaynağıdır.

Değişim, sürekli gelişen bir durumda başarılı olmak için yenilik yapmaya ve uyum sağlamaya hazır olmaktır.

Takım çalışması bir hedefe ulaşmak için işbirliği yapmaktır; ortak bir amaç ve aidiyet duygusu gerektirir.

Uygulama, etkili taktikler uygulayarak stratejik sonuçlar elde etme becerisidir.



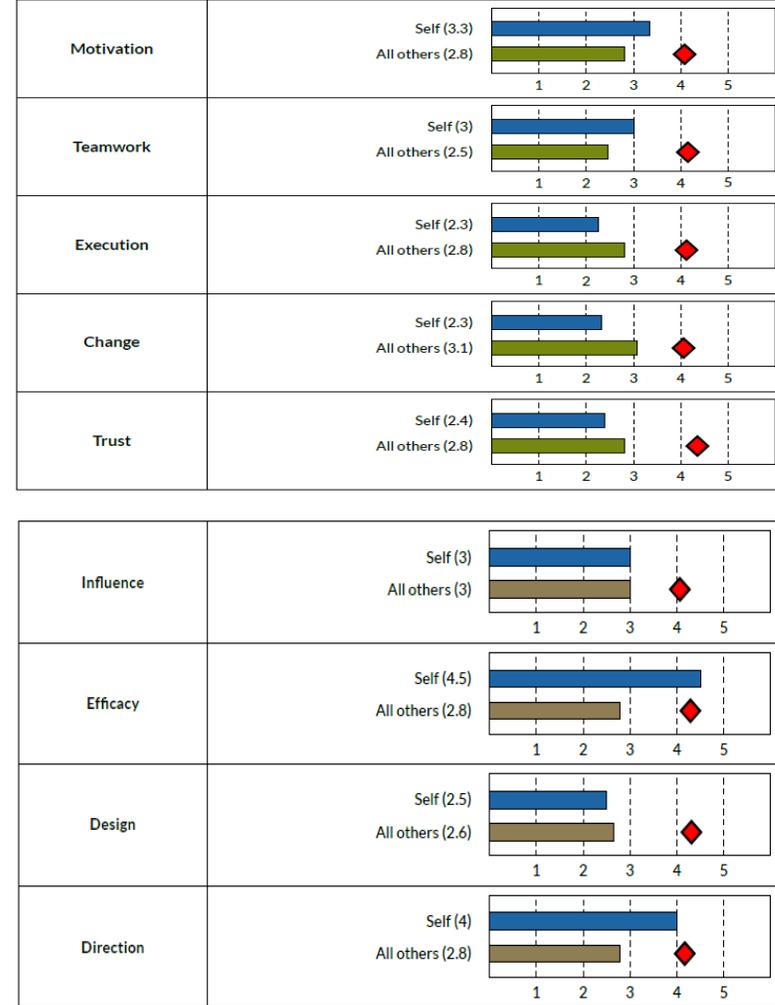
Liderlik Yaşamsal Veriler

Liderlik Yaşamsal Verileri, çoklu değerlendiricisi olan, liderliğe yönelik odaklı bir geribildirim sağlayan ve kendiniz ile diğerlerinin algılarını da kapsayan bir değerlendirme aracıdır. Kurumu performans için hareket geçirmeye yönelik olan bu bileşenler liderliğe ait özel çıktılarla tamamlanır.

- Etki,
- Yeterlilik,
- Tasarım,
- Yön verme.



<https://hayatinritmi.com.tr/envanter/#yasamsal-veriler>



Takım Yaşamsal Veriler

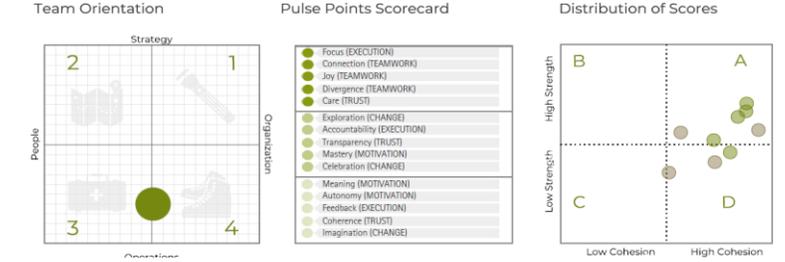
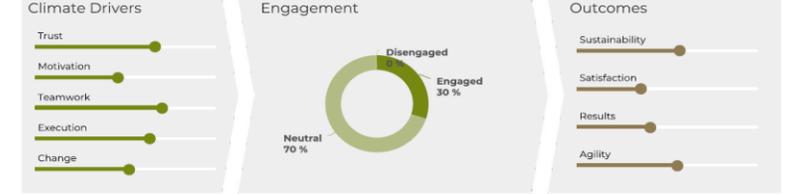
Ekibin üyeleri arasındaki ilişkileri, takım dinamiklerini ve çalışma iklimine dair iç görüleri edinmek için kullanılır. Ekibinizin verimliliğini ölçümlemek ve güçlendirilecek alanların üzerinde çalışmak için güçlü bir araçtır.

- Derin motivasyona ilham vermek,
- Verimli uygulamayı başarmak,
- Etkili takım çalışması yaratmak,
- Değişime direnci hazır olma haline dönüştürmek için kullanılır.



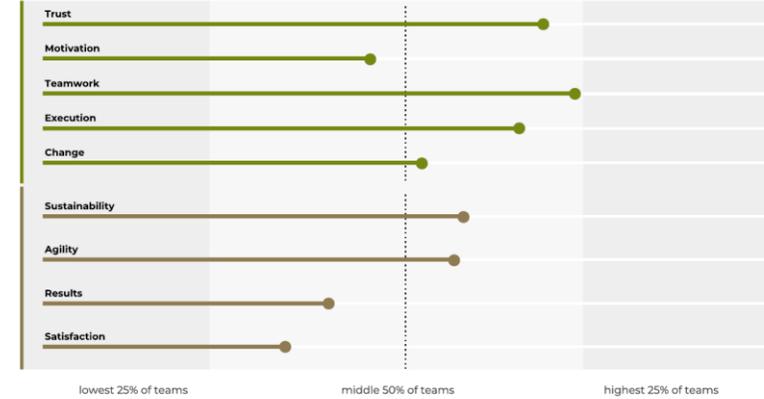
TVS Highlights

Sample Report, 10 participants
May, 24 2022



Combined Snapshot

TVS measures these five elements of team climate within the team and the four performance outcomes:



The normed scale goes from 65 to 135. The black dotted line in the middle represents the average, which is 100. The darker grey area on the left represents the lowest 25% of teams in the global database, the grey on right is the highest 25%.

Organizasyonel Yaşamsal Veriler

Organizasyonunuzdaki çalışma ikliminin bilimsel ve somut ölçümlerini yaparak çalışan bağlılığı ve üretkenlik gibi değerleri ortaya koyar.

Hızlı ve kesin olarak kurumun “insani tarafına” yönelik anlık bir görüntü sunar.

Kurumsal düzeydeki çıktılar Çalışan Bağlılığı, Üretkenlik, Müşteri Odaklılığı ve Gelecekteki Başarıyı da kapsar.



<https://hayatinritmi.com.tr/envanter/#yasamsal-veriler>

OVS Highlights

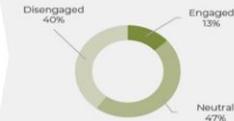
K7 Healthcare, 20 participants
Sep 3rd 2020

sixseconds
THE EMOTIONAL INTELLIGENCE NETWORK

Climate Drivers



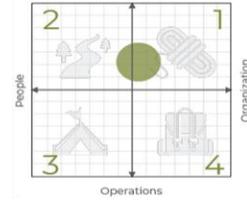
Engagement



Outcomes



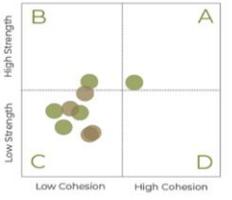
Organizational Orientation Strategy



Pulse Points Scorecard

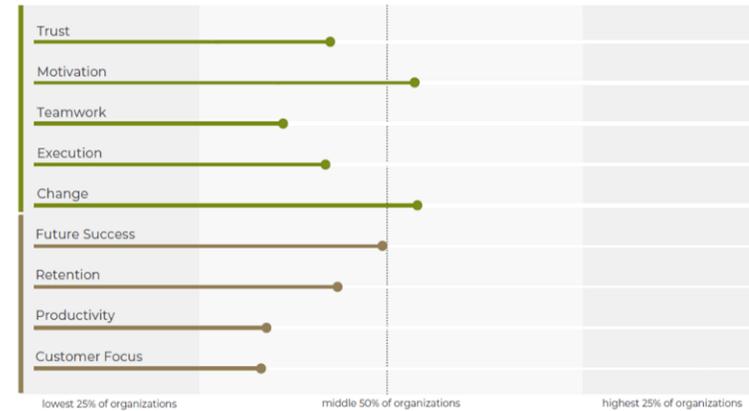


Distribution of Scores



Combined Snapshot

OVS measures these five elements of organizational climate within the organization and the four performance outcomes:



CMOE Envanterleri

- CMOE'nin değerlendirme ve anketleri kuruluşun ve bireysel liderlerin, kuruluş için uzun vadeli, sürdürülebilir başarı sağlayan kritik faaliyetler ve görevler hakkında ne kadar iyi düşündüklerini ve bunları ne kadar iyi yerine getirdiklerini ölçmek için tasarlanmıştır.
- Bu değerlendirme yıllarca süren araştırma, eğitim, bireysel koçluk ve dünyanın önde gelen kuruluşlarına ileriye dönük planlar geliştirme ve uygulama konusunda yardımcı olma yoluyla geliştirilmiştir.



Liderlik Analiz Değerlendirmesi

Liderlik Analiz Değerlendirmesi, liderlere davranışlarının ve eylemlerinin liderlik ettikleri insanlar üzerindeki etkisini ortaya koyan güvenilir, geçerli ve uygulanabilir bir özet rapor sunar.

Bu kapsamlı ve kullanıcı dostu rapor, liderlere güçlü yanlarının ve iyileştirme fırsatlarının tam bir resmini sunar. Kişisel algıları başkalarının algılarıyla karşılaştırarak, günümüzün küresel iş gücünü yönetmek için kritik alanlarda gelişim sağlar.

Özellikler:

- ❑ Değerlendirmeyi tamamlama ve sonuçları optimize etme konusunda kişiselleştirilmiş Genel Bakış
- ❑ Dijital Liderlik Gelişim Değerlendirmesine erişim
- ❑ Değerlendirici anonimliğini koruyan kapsamlı, bireyselleştirilmiş özet rapor
- ❑ CMOE sertifikalı bir Liderlik Danışmanı tarafından sonuçların analizi
- ❑ Güçlü yanları belirlemek, gelişim fırsatlarını hedeflemek ve elde edilen içgörülere dayalı gelişim planları oluşturmak için CMOE sertifikalı bir Liderlik Danışmanı ile birebir sonuç danışmanlığı
- ❑ 180, 270 veya 360 derecelik çoklu değerlendirme olarak uygulanabilme



Liderlik Yetkinlikleri İhtiyaç Analizi

Liderlik Yetkinlikleri İhtiyaç Analizi, aşağıdakileri gerçekleştirmek isteyen kuruluşlar için ideal bir araçtır.

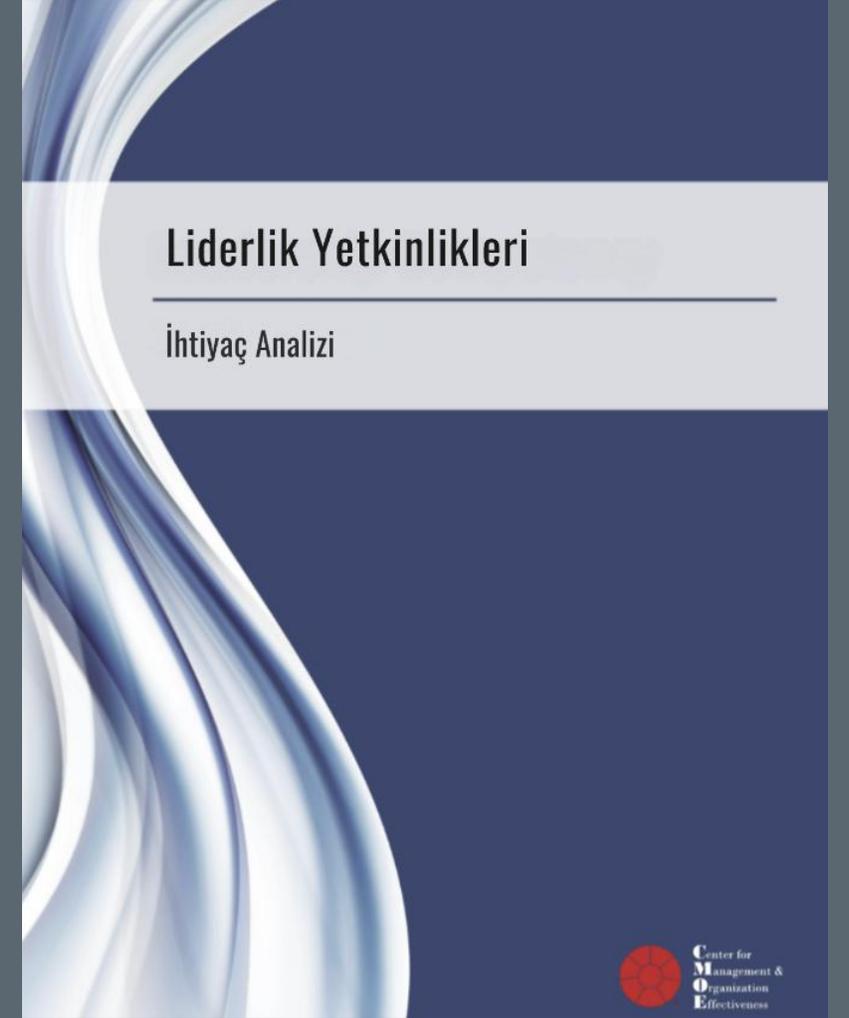
- Kurum içinde güçlendirilmesi gereken liderlik yetkinliklerini belirlemek
- Bir öğrenme programı, yetkinlik modeli veya öğrenme programının bir parçası olarak hangi belirli yetkinliklere öncelik verilmesi gerektiğini belirlemek

Bu dijital değerlendirme, kuruluşların liderlerin veya yüksek potansiyelli çalışanların en çok geliştirmeleri gereken beceri alanlarını belirlemeleri için harika bir yoldur. Veriler, sonuçlara etki eden ve büyümeyi sürdüren lider davranışları hakkında iç görüş sağlar ve ayrıca kuruluşunuzun benzersiz ihtiyaçlarını belirlemek ve karşılamak için liderlik seviyeleri arasında katmanlandırılabilir.

Grubunuzun anketi tamamlamasının ardından oluşturulan rapor, kuruluşunuz için bir öğrenme programı geliştirme yolunda ilerlerken raporda yer alan bilgileri en iyi şekilde nasıl kullanabileceğinize dair fikirler ve sonuçlara genel bir bakış sağlayacaktır.

Özellikler:

- ❑ Kuruluşunuzun üyelerinin anketi tamamlaması için dijital erişim
- ❑ Anket sonuçlarının bir danışman tarafından kapsamlı analizi
- ❑ Kuruluşunuzun ihtiyaçlarıyla ilgili temel içgörü ve bulguları içeren nicel verilerin özet raporu



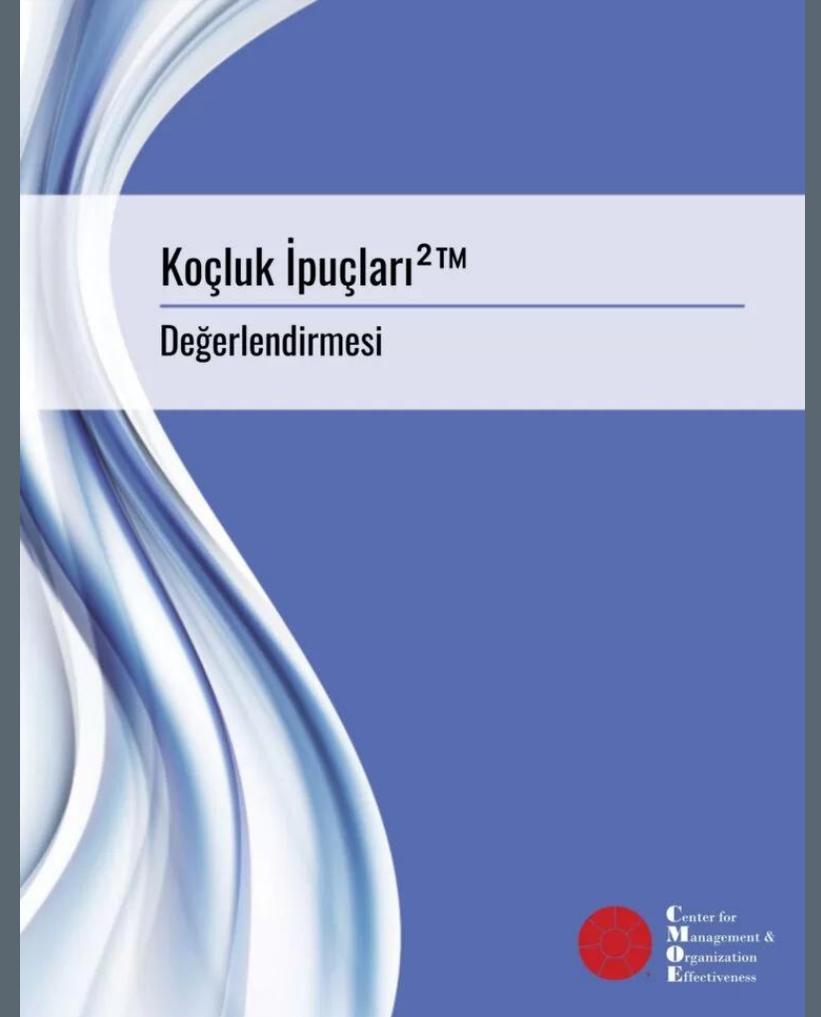
Koçluk İpuçları²™ Değerlendirmesi

Koçluk İpuçları²™ Değerlendirmesi, liderlik eden, yöneten, koçluk yapan veya paydaşlarına, ekip üyelerine ve/veya iş arkadaşlarına geri bildirim sağlayan kişilerin koçluk yetkinliğini ölçen eksiksiz bir değerlendirme aracıdır.

Koçluk İpuçları²™ Değerlendirmesi, bir kişinin verimli koçluk görüşmelerini kolaylaştırma, iki yönlü diyaloga girme, koçluk fırsatlarına yanıt verme, beklentileri karşılama veya aşma konusunda başkalarını sorumlu tutma ve başkaları aracılığıyla sonuçlara ulaşma becerisiyle doğrudan ilişkili olduğu kanıtlanmış beş temel beceri alanını değerlendirir.

Özellikler:

- ❑ Koçluk İpuçları²™ Değerlendirmesine dijital erişim
- ❑ Geri bildirim için sınırsız puanlayıcı adaylığı
- ❑ Değerlendiricinin anonimliğini koruyan kapsamlı, kişiselleştirilmiş Özet Rapor
- ❑ Bir Koç tarafından sonuçların analizi
- ❑ 180, 270 veya 360 derece değerlendirme
- ❑ Tüm Değerlendirme süreci boyunca destek sağlayacak müşteri destek ekibi



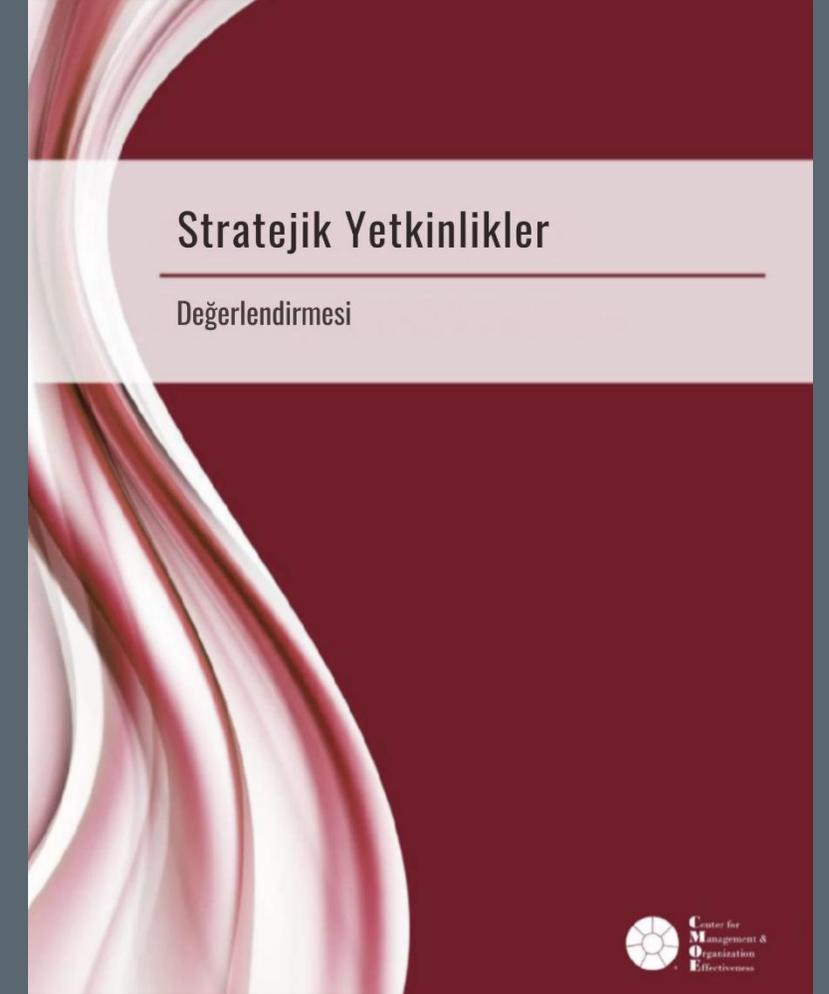
Stratejik Yetkinlikler Değerlendirmesi™

Stratejik Yetkinlikler Değerlendirmesi™ , kolektif kuruluşun ve bireysel liderlerin, kuruluş için uzun vadeli, sürdürülebilir başarı sağlayan kritik faaliyetler ve görevler hakkında ne kadar iyi düşündüklerini ve bunları ne kadar iyi yerine getirdiklerini ölçmek için tasarlanmıştır.

Bu değerlendirme, yıllar süren araştırma, eğitim, bireysel koçluk ve dünyanın önde gelen kuruluşlarına ileriye dönük planlar geliştirme ve uygulama konusunda yardımcı olma yoluyla geliştirilmiştir.

Özellikler:

- ❑ Stratejik Liderlik Yetkinlikleri Değerlendirmesi™'ne dijital erişim
- ❑ Stratejik Liderlik Yetkinlikleri Sonuçlarının Özet Raporu
- ❑ Sonuçların bir danışman tarafından kapsamlı analizi



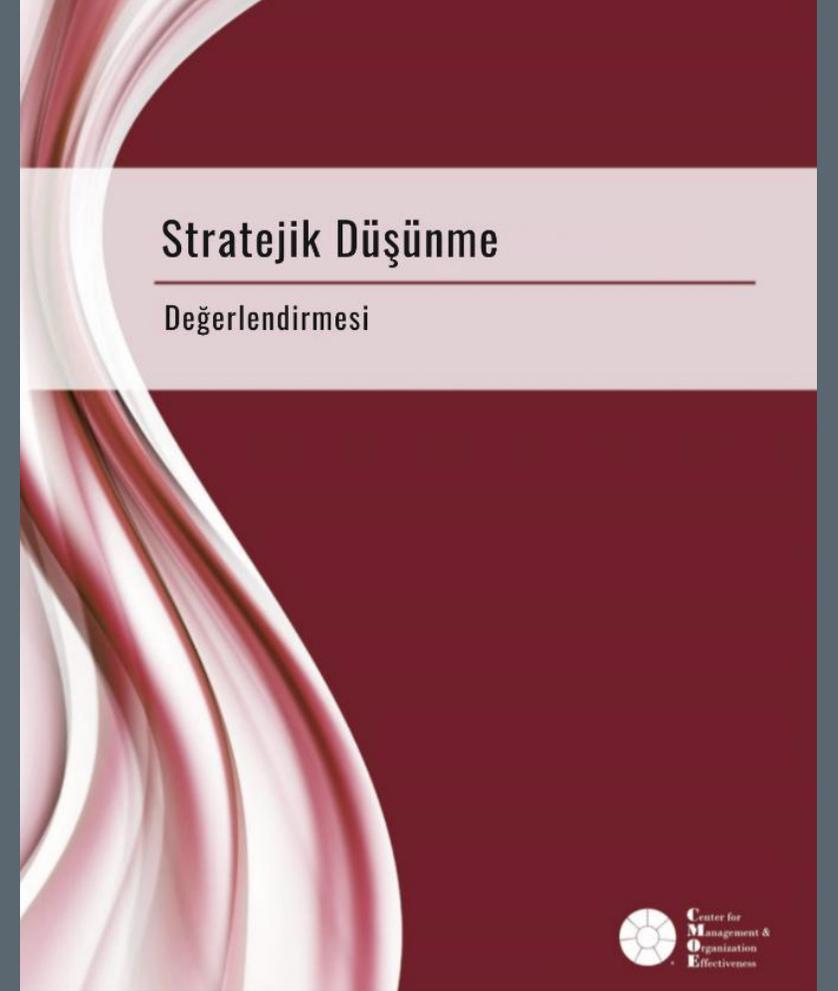
Stratejik Düşünme Değerlendirmesi™

Stratejik Düşünme® Değerlendirmesi, bir bireyin veya liderin işlerini proaktif bir bakış açısıyla düşünme konusunda ne kadar etkili olduğunu ölçen güçlü bir araçtır. Bu araştırmaya dayalı değerlendirme, insanların geleceklerinin sorumluluğunu üstlenmek ve kurumun vizyonuna ve stratejik hedeflerine katkıda bulunmak için ihtiyaç duydukları en temel yedi beceri konusundaki yetkinliği değerlendirir.

Stratejik Düşünme® öğrenme deneyimi ile hizalanmalıdır, ancak aynı zamanda bir kişinin stratejik düşünme güçlü yönleri ve iyileştirme fırsatları hakkında farkındalık yaratan bağımsız bir kaynaktır.

Özellikler:

- ❑ Stratejik Düşünme® Değerlendirmesine dijital erişim
- ❑ Yedi stratejik düşünme boyutunun her birini ölçen kişiselleştirilmiş rapor
- ❑ Stratejik Düşünme® raporu – Eklenti bir rapordur ve 50 kişiye kadar olan gruplarla kullanılmak üzere tasarlanmıştır
- ❑ Tüm değerlendirme süreci boyunca yardım sağlayan müşteri destek ekibi



Takım Hizalanma Anketi™

Takım Hizalanma Anketi™ bir ekibin sağlığı ve performans düzeyi hakkında temel veriler sağlayan güçlü bir araçtır.

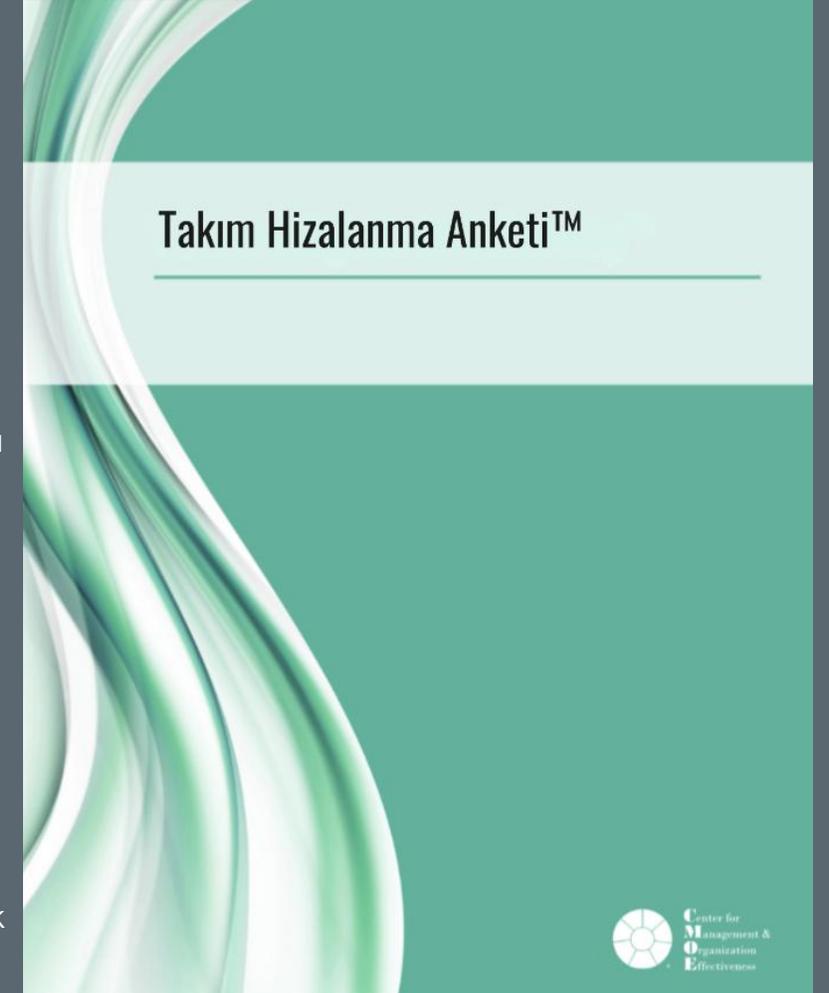
Anket, takım lideri ve takım üyelerinin algılarını ölçerek takım performansı, etkinliği ve dinamiklerinin kanıtlanmış yedi göstergesini inceler. Anket sonuçları, ekibin görsel bir resmini sunan bir ısı haritası özet raporunda derlenir:

- Ekibin güçlü yönleri ve yararlanılabilecek alanlar
- Ekibin izlemesi gereken nötr alanlar (ne bir takım gücü ne de bir sınırlama)
- Ekibin özel dikkat gerektiren zayıflıkları, sınırlamaları, zorlukları ve iyileştirme fırsatları

Takım Hizalanma Anketi™ ile elde edilen veriler, takımlara yeni takım etkinliği ve hizalama seviyeleri sağlayacak, gelişim ve büyüme planları oluşturmalarına yardımcı olacak ve ekibin performansını iyileştirmek için eylemleri yönlendirecek hedefli eylem adımlarını belirlemek için ihtiyaç duydukları net iç görüleri sağlar.

Özellikleri:

- ❑ Takım Hizalanma Anketi™' ne dijital erişim
- ❑ Takım Hizalanma Anketi™ Sonuçlarının Isı Haritası Raporu
- ❑ Sonuçların bir CMOE Danışmanı tarafından analizi
- ❑ Takım lideri veya paydaş ile verilerin ilk incelemesi (bir danışman tarafından yönetilir)
- ❑ Ekibin nasıl ve nerede gelişebileceğini belirlemek için sonuçların takımla birlikte değerlendirilmesi (Uzman bir koç tarafından takım koçluğu esasına dayalı olarak kolaylaştırılır)
- ❑ Takımdaki her kişi için bir lisans gereklidir. En az 4 takım üyesine sahip olmanız tavsiye edilir



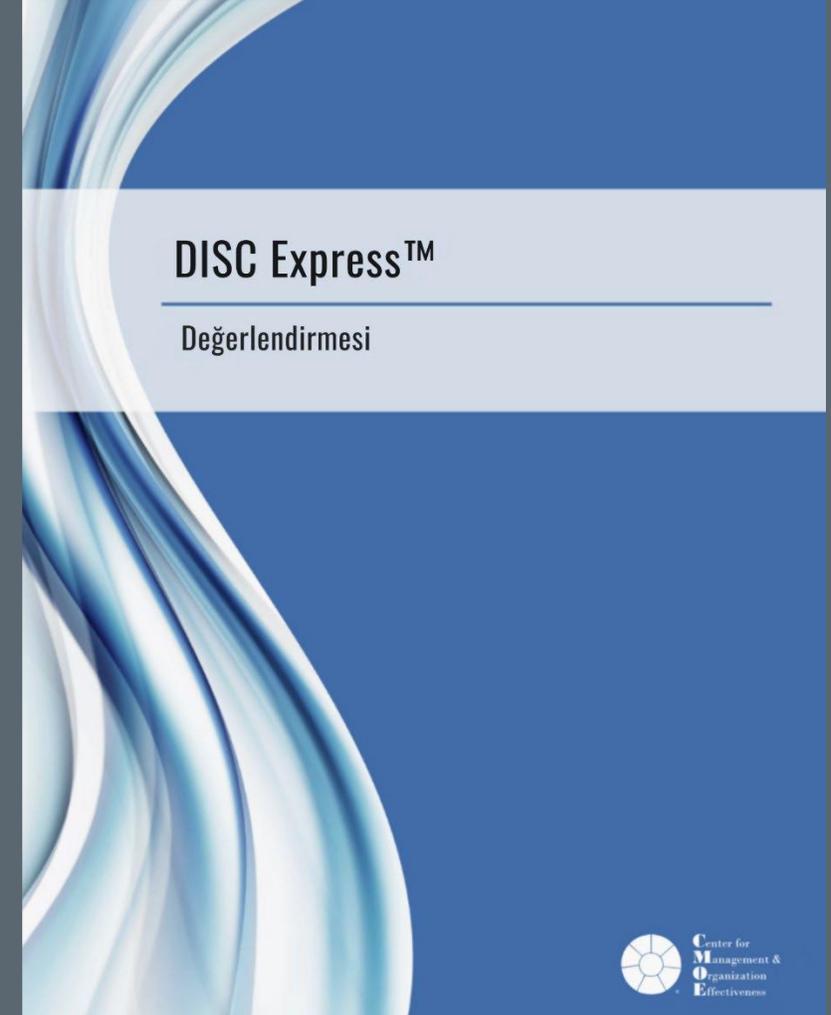
DISC Express™ Değerlendirmesi

DISC Express™, başkalarıyla çalışma ve etkileşim açısından kişisel tercihlerinizi ve tercih ettiğiniz tarzın başkaları tarafından nasıl algılanabileceğini belirlemeye yardımcı olan kısaltılmış bir değerlendirmedir. Değerlendirme kısa surelidir ve kullanıcının her bir davranış turne olan eğiliminin anlık bir gorntsn sağlar.

DISC Expressdeğerlendirmesi, DISC'igeniş bir izleyici grubuna dağıtmak için uygun maliyetli bir yol arayan, insanlara tercihlerini hızlı bir şekilde anlatmak isteyen veya aşırı derinlemesine ve zaman alıcı değerlendirmeler istemeyen kuruluşlar, takımlar veya bireyler için idealdir.

zellikleri:

- ❑ DISC ExpressDeğerlendirmesine Dijital Erişim
- ❑ önceliklerinizi ve tercihlerinizi anlamak için tüm davranış türlerinde DISC profil puanınız
- ❑ Her bir davranış türünün nasıl işlediğine dair bir yorum
- ❑ Tüm değerlendirme sureci boyunca yardım sağlayan müşteri destek ekibi



Hizmet Sunduğumuz Organizasyonlar



Hizmet Sunduğumuz Organizasyonlar



BİRLİKTE GÜÇLÜYÜZ,
BİRLİKTE
BÜYÜYÜRÜZ.

HAYATIN RİTMİ

DANIŞMANLIK
KOÇLUK
EĞİTİM



- hayatinritmi.com.
- tr hayatinritmico
- mtr Koçluk_Egiti
- ffitmi

BİZE ULAŞIN

www.hayatinritmi.com.tr

info@hayatinritmi.com.tr

+90 216 687 09 77